

XARRADES de NUTRICIÓ

Organitza:



Vila-real
avança en
esports i salut

16 de GENER

19.00 h - DIETA EQUILIBRADA

Com poder portar a la pràctica el consell nutricional?

Per la nutricionista Carmen Alapont
A la Casa dels Mundina

30 de GENER

19.00 h - ETIQUETATGE DELS ALIMENTS, llig el que menge?

Per la nutricionista Carmen Alapont
A la Casa dels Mundina

13 de FEBRER

19.00 h - MENJAR SENSE RISCS

Per la nutricionista Carmen Alapont
A la Casa dels Mundina

27 de FEBRER

19.00 h - RECOMANACIONS DIETÈTIQUES A LA CARTA

Per la nutricionista Carmen Alapont
A la Casa dels Mundina



SME VILA-REAL@smevilareal

