



**Ajuntament de Vila-real**

Seguretat Ciutadana

 **Vila-real**  
avança en  
seguretat ciutadana



### Si tenemos que salir de casa:

Comprobar que los grifos estén bien cerrados, no solo evitaremos una inundación en nuestro hogar sino que ayudaremos a economizar agua, un bien que nos es tan necesario en nuestra provincia.

Comprobar que la cocina esta bien apagada y que no existe ningún enchufe con riesgo de producir algún corto circuito, cerrar la llave del gas. Esto nos puede evitar el disgusto de un incendio inesperado en nuestro domicilio.

Comprobar que estén bien cerradas ventanas y puertas que den al exterior, esto nos permite poner dificultades a los amigos de lo ajeno. Además si tenemos algún vecino de confianza es interesante el poner en su conocimiento nuestra ausencia para que este un poco alerta en caso de escuchar ruidos sospechosos, nosotros debemos hacer lo mismo con nuestros vecinos para entre todos mejorar nuestra seguridad.

### Si tenemos niños o bebés:

Debemos vigilar los enchufes a los que se pueda acceder con facilidad, una posible solución es adquirir tapas de seguridad para dichos enchufes, no son excesivamente caras, y son de materiales no conductores (generalmente plástico) con lo cual evitaremos que un niño al introducir los dedos en el enchufe pueda recibir una descarga.

En esta época tan calurosa es interesante dar de beber con regularidad a los niños, también debemos vigilar los accesos al exterior que dejamos abiertos para mitigar los efectos del calor, teniendo en cuenta que una puerta cerrada de golpe por efecto de la corriente puede golpear a un niño, o lo que seria peor... si el niño tiene la mano en la bisagra de la puerta. También estos accesos al exterior permiten salir, así pues debemos asegurarnos bien de que los niños no tienen ninguna posibilidad de conseguir atravesar estos accesos, el riesgo de un niño solo en un balcón o asomado a una ventana es uno de los aspectos mas graves a tener en cuenta.

### Si tenemos gente mayor a nuestro cargo o pertenecemos a este grupo:

Al igual que todo el mundo en esta época debemos beber líquidos con regularidad, es conveniente desplazarnos por zonas de sombra y elegir para nuestro descanso bancos que estén fuera de los efectos de los rayos solares, es conveniente llevar un calzado cómodo y que transpire, no llevar ropa demasiado ajustada y disponer de un sombrero o gorra que nos resguarde la cabeza del sol directo, es muy interesante llevar con nosotros una pequeña botella de agua la cual podemos rellenar en las fuentes de agua potable y beber de forma relajada a pequeños sorbos, en algunos países de climatología similar (Japón por ejemplo) los hombres y mujeres de cualquier edad llevan siempre consigo una especie de toalla de pequeñas dimensiones, un poco mas grande que un pañuelo partido por la mitad, este lo usan no solo para secarse el sudor, sino al tener mas consistencia que un simple pañuelo lo usan también para abanicarse.