



# Programa **FORMATIU** Portal Treball 2016

## Orientació laboral

100 % SUBVENCIONAT  
PER L'AJUNTAMENT

| CURS  | OBJECTIUS  | DATA  |
|---|--|---|
| <b>Certificat digital per a la recerca activa d'ocupació</b>              | Millorar les capacitats tecnològiques, d'organització i l'agilitat de gestió de les persones desocupades en la recerca d'ocupació i millorar la seua ocupabilitat. Donar a conèixer els avantatges del núvol per a trobar feina. | <b>19, 20 i 21 de setembre de 16.30 a 20.30 h</b>     |
| <b>Amb la meua experiència laboral i sense ocupació... Què faig ara?*</b> | Metodologia <i>coaching</i> per a persones que posseeixen una àmplia experiència professional, però no tenen estudis i volen millorar. (10 h)  | <b>22, 23, 28 i 29 de setembre de 17.30 a 20.00 h</b> |
| <b>Com potenciar la recerca d'ocupació amb LinkedIn</b>                   | Aprofundir en la utilització de LinkedIn. Dirigit a persones amb un coneixement mitjà d'informàtica i que volen millorar les competències en relació amb aquesta xarxa social. (8 h)   | <b>26 i 27 de setembre de 16.00 a 20.00 h</b>         |
| <b>Taller d'intel·ligència emocional i educació</b>                       | Potenciar les habilitats socials, el lideratge i les relacions personals, gestionar conflictes, treballar l'autoestima, gestionar l'estrés, incorporar l'enfocament de gènere en les relacions interpersonals. (16 h)            | <b>3, 4, 6 i 7 d'octubre de 9.30 a 13.30 h</b>        |
| <b>Ja tinc el meu títol universitari... Ara què?*</b>                     | Aconseguir que les persones amb estudis puguin trobar el potencial que tenen, acompanyant-los en el procés de recerca de treball o la continuïtat dels estudis per a la seua especialització. (10 h)                             | <b>10, 11, 17 i 18 d'octubre de 17.30 a 20.00 h</b>   |

\*Aquests cursos estan acompanyats de tutories/consultories personals per alumne.

**LLOC: Viver d'Empreses Vila-real (c/ Monestir de Poblet, 24)**

**INSCRIPCIONS:** [portaltreball.vila-real.es](http://portaltreball.vila-real.es)

**Agència de Desenvolupament Local de Vila-real**

Av. Murà, 28, 1r · 964 547 017

[fomenteconomic@vila-real.es](mailto:fomenteconomic@vila-real.es)

[@fomenteconomic](https://www.instagram.com/fomenteconomic)

[/fomenteconomic.devilareal](https://www.facebook.com/fomenteconomic.devilareal)



Imparteix:



Ajuntament de Vila-real

Economia



AGÈNCIA DE  
DESENVOLUPAMENT LOCAL  
VILA-REAL



Vila-real  
avança

**Camàra**  
Castellón



# Programa **FORMATIU** Portal Treball 2016

## Orientació laboral

100 % SUBVENCIONAT  
PER L'AJUNTAMENT

| CURS   | OBJECTIUS   | DATA   |
|--|---|--|
| Com parlar en públic amb eficàcia: clau de l'èxit professional                 | Adquirir seguretat a l'hora de parlar, aprendre tècniques d'oratoría i millorar la capacitat de persuasió. (16 h)   | 19, 21, 26 i 28 d'octubre de 9.30 a 13.30 h    |
| Xarxes socials i ocupació  | Potenciar les xarxes socials en relació amb l'ocupació, identificar les principals xarxes i les més apropiades al perfil de cadascú, crear perfils professionals i conèixer com a empresa les fórmules de recerca de candidats per internet. (16 h) | 25, 26, 27 i 28 d'octubre de 16.00 a 20.00 h   |
| Com aconseguir i superar amb èxit una entrevista personal                      | Dotar els alumnes d'habilitats, coneixements, tècniques que faciliten l'accés al mercat laboral i els preparen per a una més ràpida adaptació a la vida professional. (12 h)  | 7,8 i 9 de novembre de 9.30 a 13.30 h          |
| Entrenament en <i>mindfulness</i> per a la recerca d'ocupació (nivell inicial) | Adquirir els coneixements bàsics i aprendre a entrenar <i>mindfulness</i> . Entrenar l'atenció com a base d'una ment més present i en calma. Prendre autoconsciència de la respiració, estar present amb una atenció plena en la vida diària.       | 10,14, 21 i 28 de novembre de 9.30 a 13.30 h   |
| Després de l'institut, què puc fer?*   | Metodologia <i>coaching</i> per a orientar a continuar la seua formació cap a estudis superiors o en la cerca de treball. (10 h)  | 16, 17, 23 i 24 de novembre de 17.30 a 20.00 h |

\*Aquests cursos estan acompanyats de tutories/consultories personals per alumne.

LLOC: Viver d'Empreses Vila-real (c/ Monestir de Poblet, 24)

INSCRIPCIONS: [portaltreball.vila-real.es](http://portaltreball.vila-real.es)

Agència de Desenvolupament Local de Vila-real

Av. Murà, 28, 1r · 964 547 017

[fomenteconomic@vila-real.es](mailto:fomenteconomic@vila-real.es)

[@fomenteconomic](https://www.instagram.com/fomenteconomic)

[/fomenteconomic.devilareal](https://www.facebook.com/fomenteconomic.devilareal)



Imparteix:



Ajuntament de Vila-real

Economia



AGÈNCIA DE  
DESENVOLUPAMENT LOCAL  
VILA-REAL



Vila-real  
avança

**Cámara**  
Castellón