



## PROGRAMACIÓ MERCAT DE VILA-REAL NOVEMBRE-GENER 2018/2019

### NOVEMBRE

#### DISSABTE 3

9.30 h *Fem història*, a càrrec d'Artland. Aquesta companyia s'encarregarà de fer conèixer als més joves els personatges i els moments clau d'aquesta època històrica.

#### DISSABTE 10

10.00 - 13.00 h Plat de cullera. L'olleta de la Plana, a càrrec de Sheila Llop.

#### DISSABTE 17

9.30 h Art i joc, a càrrec d'Artland, per a incentivar la creativitat mitjançant jocs cooperatius.

#### DIMECRES 21

10.15 h *Show cooking* de l'Associació Gastronòmica Cultural de Vila-real a càrrec dels xefs Ximo Abril (Birbar Espai Gastronòmic Valencià) i Oscar Recatalá (restaurant El Miso).

### DESEMBRE

#### DISSABTE 1 I DILLUNS 24

9.30 h Quin còmic! a càrrec d'Artland. Els menuts de casa aprendran les bases del dibuix per a fer els seus còmics.

#### DISSABTE 15

10.00 - 13.00 h Menú de Nadal al teu Mercat, a càrrec de Sheila Llop. Taller per a aprendre noves tècniques i innovar els menús nadalencs amb els productes naturals del Mercat Central. (capacitat màxima 50 persones)

#### DIMECRES 19

10.15 h *Show cooking* dels alumnes del projecte T'AVALEM Maria de Luna

#### DISSABTE 22

9.30 h *Fem història*, a càrrec d'Artland. Aquesta companyia s'encarregarà de fer conèixer als més joves els personatges i els moments clau d'aquesta època històrica.

#### DISSABTE 29

9.30 h Art i joc, a càrrec d'Artland, per a incentivar la creativitat mitjançant jocs cooperatius.

### GENER

#### DIMECRES 2

10.15 h *Show cooking* de l'Associació Cultural Gastronòmica i Ramadera pels xefs Francisco Navarro (restaurant El Molí) i José Manuel Pesudo (Hostal Sant Joan).

#### DIJOUS 3 I DIVENDRES 4

10.00 - 11.15 h Cuina de mercat amb iaïos i nets, de 8 a 12 anys  
11.45 - 13.00 h Cuina de mercat amb iaïos i nets, de 4 a 7 anys  
(acompanyats per un adult. Capacitat màxima 24 persones)

#### DISSABTE 5

9.00 h Jardí musical i iniciació a la música, a càrrec d'Artland.

Sheila Llop és una dietista i nutricionista de Vila-real especialitzada en tallers de cuina saludable dirigits tant a xiquets com adults amb ganes d'aprendre. Si vols aprendre noves receptes reserva la teua plaça a través de WhatsApp al 645 881 398 o envia un correu electrònic a [info@sheilallop.com](mailto:info@sheilallop.com)

Artland és una companyia d'extraescolars creatives que barregen diverses matèries amb disciplines artístiques. Fomenten la cooperació i la implicació directa amb les activitats, aconsegueixen que l'alumnat assimile els coneixements d'una manera pràctica, divertida i natural.

Les places són limitades a 15 per taller, i en edats compreses entre 5 i 10 anys. La inscripció es pot realitzar en unes fitxes disponibles a les oficines del Mercat, amb possibilitat d'apuntar el mateix xiquet a tants tallers com vulgueu. Si no es pot assistir a un taller, cal avisar amb 48 hores d'antelació.

Cada taller és diferent, en cap es repetirà el mateix contingut.

#### *Show cooking*

Associació Gastronòmica Cultural de Vila-real  
Ximo Abril (Birbar Espai Gastronòmic Valencià)  
Oscar Recatalá Segarra (El Miso)

Associació Cultural Gastronòmica i Ramadera de Vila-real  
Francisco Navarro (restaurant El Molí)  
José Manuel Pesudo (Hostal Sant Joan)

Escola Taller T'Avalem  
Alumnes del mòdul de cuina dirigits per la seua professora  
Laura Lluch.  
T'AVALEM és un programa de formació i ocupació dirigit a joves desocupats impulsat per l'Ajuntament de Vila-real i el SERVEF

## TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES



Ajuntament  
de Vila-real  
Economia

Vila-real  
avança en economia

AGÈNCIA DE  
DESENVOLUPAMENT LOCAL  
VILA-REAL