

**Durant dos dies 14 i 15 (dijous i divendres)
romandran instal·lats a la plaça Major:**

- Estands del Consorci Hospitalari Provincial de Castelló i de la Fundació Hospital Provincial, amb les unitats del programa de deshabituació tabàquica, prevenció del càncer, prevenció del glaucoma i de l'ambliopia i avaluació de la qualitat de vida
- Estand de formatges i postres Del Niño
- Estand de la Creu Roja
- Estand de Laboratorios Indas: atenció amb la incontinència urinària
- Estand del taller d'ocupació per al reciclatge professional de l'Ajuntament de Vila-real: especialitat atenció sociosanitària a persones dependents
- Estand de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Castelló. Delegació de Vila-real
- Estand d'AFERVIL, Associació de Fibromiàlgia de Vila-real
- Estand d'AFECOVA, Associació de Celíacs de la Comunitat Valenciana. Celíacs Vila-real
- Estand d'Acudim, Associació Col·lectiu Unió d'Integració al Minusvàlid Vila-real
- Estand de l'Associació de Lluita contra el Càncer
- Estand de l'Associació de Lluita contra les Malalties Renals, ALCER
- Estand de la Cooperativa Oleícola Alt Palància
- Estand de l'Associació de Malalts Esclerosi Múltiple
- Estand de l'Associació espanyola d'afectats per limfomes, mielomes, leucèmies i síndromes mielodisplàstiques.
- Estand del centre de salut pública de Castelló
- Estand centre d'educació especial La Panderola
- Estand de l'Associació per a l'Atenció de la Qualitat de Vida, CUIDA
- Estand de l'Associació Ciudatana contra la Sida de Castelló, CASDA
- Estand de l'Associació d'afectats i pares amb fills d'espina bífida i hidrocefàlia.
- Estand de la Fundació Primavera

PATROCINADORS



CENTRES DE SALUT:
BÓVILA
CARINYENA
DOLORES CANO ROYO
(EL PILAR)



COL·LABORADORS



III Setmana de la salut
de l'11 al 17 d'abril de 2011



Busca l'equilibri
Cura't en salut



PROGRAMA ACTIVITATS DE LA III SETMANA DE LA SALUT

CELEBRACIÓ DE L'11 AL 17 D'ABRIL DE 2011

DIA 11, 12 i 13 (dilluns, dimarts i dimecres)

• **Desdejuni saludable:** activitat especialment dirigida als alumnes que cursen 3r de primària, que es desenvoluparà en els col·legis de la ciutat a partir de les 9 del matí.

Col·labora el personal d'infermeria dels centres de salut de Carinyena, la Bòvila i Dolores Cano Royo, Protecció Civil, les dietistes Eva Fortuño Herrero i Ana Benedito Menero, així com el personal del taller d'ocupació de reciclatge professional de Vila-real; comptem a més amb col·laboració especial d'establiments d'alimentació de la ciutat.

• **Xarrades sobre prevenció de riscos laborals:** en els instituts de la ciutat que seran impartides pel tècnic superior de Prevenció de Riscos Laborals, Ricardo Richart Arandes, Unió de Mútues, dirigides a alumnes de 2n de batxiller i de formació professional, pròxims a incorporar-se al món laboral.

• **Xarrades sota el títol: Per què estudiar infermeria?** en els instituts de la ciutat que seran impartides per la directora d'infermeria del Consorci Hospitalari Provincial de Castelló, M. José Beltrán Lavernia.

DIA 14, DIJOUS Lloc: plaça Major

MATÍ

• Taller a càrrec de Consum amb el títol **"Menús saludables"**

2 torns: a les 10.00 i a les 11.30 hores

11 hores:

• Obertura de la III Setmana de la Salut

• **"Degustació de llet"** a càrrec de formatges i postres Del Niño

12 hores:

• Xarrada sobre **"Anorèxia i Bulímia"** a càrrec de Begoña Felip Serra, diplomada en Infermeria, super-

visora d'infermeria dels Hospitals de Dia del Consorci Hospitalari Provincial de Castelló

• Taller a càrrec de professionals de la Perfumeria Fayos amb el títol **"Salut de la pell"**

VESPRADA

• Taller a càrrec de Consum amb el títol **"Menús saludables"**

2 torns: a les 16.00 h i a les 17.30 hores

17 hores

• Xarrada amb el títol **"Hàbits higiènics i dietètics en el climateri"** a càrrec de Luz M. Roca Dobón, infermera de persones adultes del centre de salut Dolores Cano Royo.

18 hores

• **"Taller de lactància materna"**, a càrrec del Grup de Criança Natural dels centres de salut de Vila-real

19 hores

• Conferència amb el títol **"Como combatir el estrés"**, a càrrec de M. Ángeles Santos, fisioterapeuta del centre de salut La Bòvila

Durant tot el dia els grups d'animació sociocultural del TERP de Vila-real realitzaran diferents activitats

DIA 15, DIVENDRES Lloc: plaça Major

MATÍ

10 hores

• Xarrada **"La carretera: factors de risc"** a càrrec del tècnic superior de Prevenció de Riscos Laborals Ricardo Richart Arandes de la Unió de Mútues

De 10 a 15 hores:

• Alimentació natural: **"Som el que van menjar els nostres avantpassats"** a càrrec dels alumnes del taller d'ocupació per al reciclatge professional, especialitat atenció sociosanitària a persones dependents

• **Elaboració de receptes amb aliments naturals** i posterior degustació, a càrrec dels alumnes del taller d'ocupació per al reciclatge professional, especialitat

atenció sociosanitària a persones dependents
2 torns: a les 11.00 i a les 13.00 hores

12 hores

• Xarrada **"Vacunacions en l'edat escolar"** a càrrec de Silvia García Piqueras, infermera de Pediatria del centre de salut Dolores Cano Royo i José Vicente Bort Cubero, coordinador d'infermeria del centre de salut Dolores Cano Royo.

VESPRADA

17.30 hores

• Conferència **"Prevenció càncer de còlon"** a càrrec del Dr. Jesús Nomdedéu Guinot, responsable de la Unitat de Cirurgia Colorectal del Consorci Hospitalari Provincial de Castelló

18 hores

• Taller i degustació de formatges a càrrec de formatges i postres Del Niño

Durant tot el dia els grups d'animació sociocultural del TERP de Vila-real realitzaran diferents activitats

DIA 16 Dissabte

• Marató de donació de sang en la Casa dels Muntins, de 9 a 14 hores i de 16.30 a 21 hores

• Animació a càrrec de PayaSOSpital, d'11 a 12 hores

• Envelat d'instal·lació ràpida dels serveis de Protecció Civil de l'Ajuntament de Vila-real, que desenvoluparan diferents tallers sobre primers auxilis.

12 hores a la plaça Major

• Clausura:

Lliurament del premi al guanyador del Concurs de Cartells de la III Setmana de la Salut.

Actuació teatral a càrrec del grup d'animació sociocultural del taller d'ocupació de reciclatge professional de Vila-real, que posarà en escena l'obra **La princesa que no volia menjar perdus**.