

Ferran Latorre

Ferran Latorre (alpinista professional, fotògraf i càmera d'altura) ens farà un repàs exhaustiu i complet de totes les activitats que ha realitzat al llarg de la seua carrera esportiva. Des de l'escalada esportiva, en la qual aconsegueix escalar el nivell de dificultat de 8b, passant per les escalades hivernals als Alps i les aventures a l'Antàrtida, fins a les expedicions a l'Himàlaia.

divendres  
13



"Del 8b, als 8.000 metres"

Jorge Membrado

Jorge Membrado, vicepresident per la província de Castelló de la Federació Valenciana d'Espeleologia, és una de les poques persones del món que combina l'alpinisme i l'espeleologia en expedicions internacionals del màxim nivell. Compartirà amb nosaltres algunes de les seues experiències practicant l'exploració extrema com el McKinley o l'avenc més profund de la terra a Geòrgia.

dimecres  
11



"Explorant els llocs més extrems de la terra"

Juan Antonio Ruiz

Juanan, el corredor per muntanya de Vila-real per excel·lència, ens donarà les claus que hem de tenir en compte a l'hora de programar els nostres entrenaments, amb l'objectiu de "construir-nos" com a corredors per muntanya, juntament amb el seu preparador físic Luis Marcos Silvestre.

dilluns  
9



"Com es construeix un corredor per muntanya"

## CONCURS I EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

Concurs de fotografia en línia I Congrés de Muntanya de Vila-real. Tema: La muntanya. Consulta les bases en la pàgina de Facebook, envia les teues fotografies i opta als premis. Totes les fotografies seran exposades durant les jornades. Anima't.

## CONTACTE I ACTUALITZACIÓ DE LA INFORMACIÓ

Consulta la pàgina de Facebook I Congrés de Muntanya de Vila-real per mantenir-te actualitzat de qualsevol notícia sobre l'esdeveniment o envia un correu a:

[congresdemuntanyadevilareal@gmail.com](mailto:congresdemuntanyadevilareal@gmail.com)

## Dilluns 9 , IES Francesc Tàrrrega Vila-real

Hora: 17.30 h

Taller tècnic: Taller de nucs de muntanya

Hora: 19.00 h

Conferència i xarrada tècnica: "Com es construeix un corredor per muntanya"

Ponents: **Juan Antonio Ruiz García**, Vila-real, i **Luis Marcos Silvestre**, Cartagena

## Dimecres 11, Auditori Vila-real

Hora: 17.30 h

Taller tècnic: Instal·lació d'ancoratges en roca

Hora: 19.00 h

Conferència: "Explorant els llocs més extrems de la terra"

Ponent: **Jorge Membrado**, Morella

Hora: 20.00 h

Taula redona: "Rescats en la Muntanya. Marc legal i responsabilitats"

Ponents: **Francisco Durá Sempere**, president de la Federació Valenciana de Muntanya. **Hilario Ubiedo de Doñate**, president de la Federació Valenciana d'Espeleologia. **Jorge Membrado**, vicepresident per Castelló de la Federació Valenciana d'Espeleologia

## Divendres 13, IES Francesc Tàrrrega Vila-real

Hora: 17.30 h

Taller tècnic: Primers auxilis en la muntanya

Hora: 20.00 h

Conferència: "Del 8b als 8.000 metres"

Ponent: **Ferran Latorre**, Barcelona