

GUIA DE LECTURA



Biblioteca Central. C/ Solades, 25. Tel. 964 52 04 81

e-mail biblioteca@ajvila-real.es

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

- **ACEVES, Octavio, *La felicidad está en tí.*** Barcelona, Martínez Roca, 1999 (159.942.5*ACE*fel)
- **ACEVES, Octavio, *Saber amar.*** Barcelona, Martínez Roca, 2000 (159.942.2:177.61*ACE*sab)
- **AKERS-DOUGLAS, Adrian, *Volar sin miedo.*** Madrid, Jaguar, 2001 (616.89-008.441.1*AKE*vol)
- **ÁLAVA REYES, M^a Jesús, *La inutilidad del sufrimiento.*** Madrid, La Esfera de los Libros, 2004 (159.942*ALA*inu)
- **ALONSO-FERNÁNDEZ, Francisco. *Las otras drogas.*** Madrid, Temas de Hoy, 1996 (616.89-008.44*ALO*otr)
- **APRILE, Pino, *Elogio del imbécil.*** Madrid, Temas de Hoy, 2002 (159.923*APR*elo)
- **ARANA, José Ignacio de, *El alcohol, un amigo de cuidado.*** Madrid, Espasa Calpe, 2001 (613.81*ARA*alc)
- **BECOÑA, Elisardo, *La ludopatía.*** Madrid, Aguilar, 1996 (616.891.7*BEC*lud)
- **BEIL, Brigitte, *El niño con sobrepeso.*** Barcelona, Médici, 2001 (613.955*BEI*niñ)
- **BERDÚN, Lorena, *En tu casa o en la mía.*** Madrid, Aguilar, 2000 (613.88*BER*ent)
- **BURNS, David D., *Sentirse bien.*** Barcelona, Paidós 1997 (159.974*BUR*sen)
- **CÁNOVAS, Guillermo. *Adolescentes y Alcohol.*** Bilbao, Mensajero, 1994 (613.81*CAN*ado)
- **CARR, Allen, *Es fácil dejar de fumar, si sabes cómo.*** Madrid, Espasa, 2000 (613.84*CAR*esf)
- **CIDÓN MADRIGAL, J.L., *Stop a la celulitis.*** Madrid, Temas de Hoy, 1995 (616-018.2*CID*sto)
- **COHEN, Donna, *Cómo cuidar de tus padres cuando envejecen.*** Barcelona, Paidós, 1997 (613.98*COH*com)
- **DAVIS, Phyllis, *El poder del tacto.*** Barcelona, Paidós, 1993 (159.935*DAV*pod)
- **DYER, Wayne W., *Tus zonas erróneas.*** Barcelona, Grijalbo Mondadori, 1997 (159.922*DYE*tus)
- **ERNST, Heiko, *Es sano...si es divertido.*** Barcelona, Urano, 1993 (159.974*ERN*ess)
- **ESTALLO, Juan Alberto, *Los videojuegos. Juicios y prejuicios.*** Barcelona, Planeta, 1995 (159.922.74*EST*vid)
- **FABER, Adele, *¡Jo, siempre él!*** Madrid, Alfaguara, 2001 (159.922.73*FAB*jos)

- **FERRERÓS TOR, M^a Luisa**, *A dormir... sin problemas*. Barcelona, Tibidabo, 2001 (613.79-053.2*FER*ado)
- **FÖLDÉNYI, László**, *Melancolía*. Barcelona, Círculo de Lectores, 1996 (159.974*FOL*mel)
- **GRAY, John**, *Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus*. Barcelona, Grijalbo Mondadori, 2000 (159.922.27:173.1*GRA*hom)
- **HALES, Dianne**, *Aprenda a dormir como un niño*. Barcelona, Médici, 1992 (613.79*HAL*apr)
- **HAMMOND, Doris B.**, *Nunca imaginé que mis padres supieran lo que es sexo*. Barcelona, Gedisa, 1990 (159.922.1*HAM*nun)
- **HIDALGO, Manuel**, *La guerra del sofá*. Madrid, Temas de Hoy, 2000 (159.922.27:173.1*HID*gue)
- **JORDÀ LAPUYADE, Lluís**, *Manual del bon neuròtic*. Barcelona, Pòrtic, 2003 (159.923*JOR*man)
- **LELORD, François**, *Cómo tratar con personalidades difíciles*. Madrid, Acento, 1998 (159.923.3*LEL*com)
- **LIBERMAN, Arnoldo**, *La nostalgia del padre*. Madrid, Temas de Hoy, 1994 (159.964.2*LIB*nos)
- **LUTZ, Tom**, *El llanto*. Madrid, Taurus, 2001 (159.942.3*LUT*lla)
- **MACKONOCHE, Alison**, *La evolución mes a mes del primer año de tu hijo*. Barcelona, Ceac, 2000 (613.953*MAC*gui)
- **MALLINGER, Allan E.**, *La obsesión del perfeccionismo*. Barcelona, Paidós, 1993 (159.972*MAL*obs)
- **MARISCAL, Claudio**, *Ganan los que pierden*. Madrid, Albia, 1989 (616.33-008.4*MAR*gan)
- **MEDINA, John J.**, *El reloj de la edad*. Barcelona, Crítica, 1997 (612.67*MED*rel)
- **MEDINA, José Ángel**, *La soledad*. Madrid, Aguilar, 1996 (159.942.5*MED*sd)
- **MILLER, Alice**, *El origen del odio*. Barcelona, Ediciones B, 2000 (159.922.74*MIL*ori)
- **MIRSKY, Nick**, *El inolvidable libro de la memoria*. Barcelona, Planeta, 1995 (159.953.4*MIR*ino)
- **MIRET MAGDALENA, Enrique**, *¿Qué nos falta para ser felices?*. Madrid, Espasa Calpe, 2002 (159.942.5*MIR*que)
- **MONTROND, Henri de**, *¡Vivan los zurdos!*. Barcelona, Planeta, 1995 (159.943.75*MON*viv)
- **PÉREZ SANZ, Pilar**, *La quinta libertad*. Madrid, Pirámide, 1998 (613.888*PER*qui)
- **PHILLIPS, Adam**, *La bestia en la guardería*. Barcelona, Anagrama, 2001 (159.922.73*PHI*bes)

- **PITKEATHLEY, Jill**, *Ser hijo único*. Barcelona, Paidós, 1998 (159.922.74*PIT*ser)
- **RIVIÈRE, Margarita**, *El tabú*. Barcelona, Planeta, 2001 (618.17-008.8*RIV*tab)
- **ROJAS, Enrique**, *El amor inteligente*. Madrid, Temas de Hoy, 1998 (159.942.2:177.61*ROJ*amo)
- **ROJAS, Enrique**, *La ansiedad*. Madrid, Temas de Hoy, 1998 (616.891.6*ROJ*ans)
- **ROJAS MARCOS, Luis**, *La pareja rota*. Madrid, Espasa Calpe, 1994 (159.922.27:173.1*ROJ*par)
- **SAVATER, Fernando**, *El valor de elegir*. Barcelona, Ariel, 2003 (159.947*SAV*val)
- **SELEKMAN, Matthew**, *Abrir caminos para el cambio*. Barcelona, Gedisa, 1996 (159.922.86*SEL*abr)
- **SHAPIRO, Jerrold Lee**, *Estoy embarazado*. Barcelona, Ediciones B, 1990 (618.2*SHA*est)
- **TONUCCI, Francesco**, *Cuando los niños dicen ¡basta!*. Madrid, Fund. G. Sánchez Ruipérez, 2003 (159.922.74*TON*cua)
- **VALLS-LLOBET, Carme**, *Crecer feliz*. Barcelona, Círculo de Lectores, 1996 (618.2*VAL*cre)
- **VALLEJO-NÁGERA, Alejandra**, *Hijos de padres separados*. Madrid, Temas de Hoy, 2000 (159.922.74*VAL*hij)
- **VALLEJO-NÁGERA, Juan Antonio**, *Ante la depresión*. Barcelona, Planeta, 1996 (616.891.4*VAL*ant)
- **WEBER, Walter**, *El hombre es más que su cuerpo*. Madrid, Edaf, 1993 (159.947.3*WEB*hom)

