

- 📖 **La amistad.** Barcelona: Ediciones B, 2001 (77.044:177.63*AMI)
- 📖 **Conciliación de la vida familiar y la vida laboral.** Madrid: Instituto de la Mujer, 2005 (305-055.2:331.1*CON)
- 📖 **Judo: juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas.** Badalona: Paidotribo, 2006 (796.853.23*JUD)
- 📖 **Larousse del ajedrez: descubrir, profundizar, dominar.** Barcelona: Larousse, 1998 (794.1(031)*LAR)
- 📖 **Manual de fotografía: fotografía e imagen digital.** Barcelona: Omega, 2002 (77.02*MAN)
- 📖 **Modos de ver.** Barcelona: Gustavo Gili, 2005 (7.01*MOD)
- 📖 **Tesoros del Hermitage.** [Madrid]: Cátedra; [Nueva York]: Abbeville, 1996 (75.07(470.23-25)*TES)
- 📖 **ADLER, Mortimer y DOREN, Charles van. Cómo leer un libro: guía para una lectura inteligente.** Barcelona: Círculo de Lectores, 1996 (028.1*ADL*com)
- 📖 **AGEE, James. Escritos sobre cine.** Barcelona: Paidós, 2001 (791.43.072.3*AGE*esc)
- 📖 **ALBA I FORT, Carlos. Gente, países, viajes: (paisajes humanos).** Solsona (Lleida): Solsona Comunicacions, 2002 (913(100)*ALB*gen)
- 📖 **ALBERONI, Francesco. El optimismo.** Barcelona: Gedisa, 1995 (179.9*ALB*opt)
- 📖 **ALCALÁ, Ángel. ¡No hagas dieta!: adelgaza y ponte en forma conociendo tu cuerpo.** Madrid: Es ediciones, 2009 (613.2*ALC*noh)
- 📖 **AXT, Peter y AXT-GADERMANN, Michaela. Elogio de la pereza: los que viven despacio viven más tiempo.** Bilbao: Mensajero, 2003 (613.86*AXT*elo)
- 📖 **AZNAR, Guy. Trabajar menos para trabajar todos.** Madrid: HOAC, 1994 (331.31*AZN*tra)
- 📖 **BARENBOIM, Daniel. El sonido es vida: el poder de la música.** Barcelona: Belacqva, 2008 (78.01*BAR*son)
- 📖 **BERNSTEIN, Leonard. El maestro invita a un concierto: concierto para jóvenes.** Madrid: Siruela, 2003 (78.07*BER*mae)
- 📖 **BERZAL, José Antonio. Piano y teclado para todos.** Madrid: Libsa, 2005 (78.07*BER*pia)
- 📖 **BRYSON, Bill. Una breve historia de casi todo.** Barcelona: RBA, 2004 (001(091)*BRY*bre)
- 📖 **CARR, Allen. Es fácil dejar de fumar, si sabes cómo.** Barcelona: Círculo de Lectores, 2002 (613.84*CAR*esf)
- 📖 **COIXET, Isabel. La vida secreta de las palabras.** Barcelona: Ediciones B, 2005 (791.43-2*COI*vid)
- 📖 **COMA, Javier. Entre el Nobel y el Oscar: grandes novelas a la pantalla grande.** Barcelona: Flor del viento, 2003 (791.43(73)*COM*ent)
- 📖 **CORTINA, Adela. Por una ética del consumo.** Madrid: Taurus, 2003 (177.5*COR*por)
- 📖 **CORCOLL, Brigitte. Programm: alemán para hispanohablantes.** Barcelona: Herder, 1996 (811.112.2*COR*pro)
- 📖 **DE BOTTON, Alain. El arte de viajar.** Madrid: Punto de Lectura, 2005 (N*DEB*art)
- 📖 **DOREN, Charles van. Breve historia del saber.** Barcelona: Planeta, 2006 (001(091)*DOR*bre)
- 📖 **FERRISS, Timothy. La semana laboral de 4 horas.** Barcelona: RBA, 2008 (331.1*FER*sem)
- 📖 **FRANKL, Viktor Emil. El hombre en busca del sentido último.** Barcelona: Paidós, 2007 (159.923*FRA*hom)
- 📖 **FROMM, Erich. El arte de amar: una investigación sobre la naturaleza del amor.** Barcelona: Círculo de Lectores, 2007 (159.942*FRO*art)
- 📖 **GLENVILLE, Marilyn. Cuestión de cintura: consigue un vientre plano en tres meses.** Barcelona: Círculo de Lectores, 2008 (613.24*GLE*cue)
- 📖 **JACKSON, Jack. Manual completo de submarinismo.** [Barcelona]: De Vecchi, 2005 (797.215*JAC*man)
- 📖 **JÁUREGUI NARVÁEZ, Eduardo. El sentido del humor.** Barcelona: RBA, 2007 (159.942*JAU*sen)
- 📖 **LANGMUIR, Erika. Tesoros de la National Gallery, Londres.** [Madrid]: Cátedra; [Nueva York]: Abbeville, 1996 (75.07(410.111)*LAN*tes)
- 📖 **LÓPEZ-BARALT, Luce. Un Kama Sutra español.** Madrid: Siruela, 1992 (392.61*LOP*kam)
- 📖 **MAIER, Corinne. Bon dia, Mandra: estratègies per sobreviure a la feina.** Barcelona: Edicions 62, 2004 (331.104*MAI*bon)
- 📖 **MAÑEZ ARACIL, Mario y MARTÍNEZ MARTÍNEZ, M^a Pilar. Leer, toda una aventura.** Valencia: Generalitat Valenciana, 2009 (028.6*MAÑ*lee)
- 📖 **MARTÍNEZ, VALERO, Julián. Interesante!! Internet para torpes.** Madrid: Anaya, 1997 (004.738.5*MAR*int)
- 📖 **MENDOZA DÍAZ-MAROTO, Francisco. La pasión por los libros: un acercamiento a la bibliofilia.** Madrid: Espasa, 2002 (090.1*MEN*pas)
- 📖 **ROVIRA, Àlex y MIRALLES, Francesc. El laberint de la felicitat.** Badalona: Ara Llibres, 2007 (159.942.5*MIR*lab)
- 📖 **MONTARESE, Massimo. Guitarra para todos.** Madrid: Libsa, 2006 (78.07*MON*gui)
- 📖 **NAGEL, Thomas. La posibilidad del altruismo.** México: Fondo de Cultura Económica, 2004 (177.7*NAG*pos)
- 📖 **PALLARDY, Pierre. Adelgaza de donde quieras.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2005 (613.24*PAL*ade)

- 📖 **PÉREZ RODRÍGUEZ, Eva María.** *English Language Practice Advanced.* Palma de Mallorca: Universitat de les Illes Balears, 2006 (811.111*PER*eng)
- 📖 **PUNSET, Eduardo.** *El viaje a la felicidad.* Barcelona: Debate, 2005 (17.023.34*PUN*via)
- 📖 **RICO, Lolo.** *El buen telespectador: cómo ver y enseñar a ver televisión.* Madrid: Espasa, 1994 (316.77*RIC*bue)
- 📖 **ROVIRA, Álex.** *La buena vida.* Madrid: Aguilar, 2008 (159.923*ROV*bue)
- 📖 **SCHWANITZ, Dietrich.** *La cultura: todo lo que hay que saber.* Madrid: Taurus, 2002 (008(091)*SCH*cul)
- 📖 **SCHULER, Max.** *Esencia y formas de la simpatía.* Salamanca: Sígueme, 2005 (17.026.3*SCH*ese)
- 📖 **SNOWDON, Les; HUMPHREYS, Maggie.** *Caminar para estar en forma.* Madrid: Tutor, 2001 (796.421*SNO*cam)
- 📖 **SOLER, Jaume y CONANGLA, M. Mercè.** *Juntos pero no revueltos: la familia emocionalmente ecológica.* Barcelona: Amat, 2006 (173*SOL*jun)
- 📖 **TORRALBA, Francesc.** *L'alegria.* Lleida: Pagès, 2008 (159.942*TOR*ale)
- 📖 **TRUSCOTT, Alan.** *Bridge para iniciados.* Barcelona: Martínez Roca, 1992 (794.41*TRU*bri)
- 📖 **WOODFORD, Susan.** *Cómo mirar un cuadro.* Barcelona: Gustavo Gili, 1999 (75.04.073*WOO*com)
- 📖 **YU, Tricia.** *Taichi: mente y cuerpo.* Barcelona: Círculo de Lectores, 2003 (796.85*YU*tai)

Deixar el tabac, fer exercici, llegir més... qui no ha fet bons propòsits davant del nou any? I quants els han complit? Amb l'arribada d'un nou any ens plantejem canvis i propòsits nous amb la finalitat de créixer i millorar com a persones i trobar-nos millor amb nosaltres mateixos. Els propòsits tenen a veure amb allò que ens agradaria ser i són un símptoma de salut i autoestima, però el que no és positiu és fer propòsits impossibles o molt difícils de dur a terme i que, en no complir-se, ens produeixen una sensació de fracàs que, en lloc de millorar la visió de nosaltres mateixos, ens pot portar a sentiments d'irritabilitat i tristesa. Cal, doncs, reflexionar sobre l'ideal de persona que té cadascú i ser realista a l'hora de considerar les nostres possibilitats i la nostra capacitat d'esforç per assolir les metes.

La guia de lectura de gener està, per tant, dedicada als **PROPÒSITS D'ANY NOU.**

Biblioteca Oberta

GUIA DE LECTURA

PROPÒSITS D'ANY NOU



Nº 92, gener 2010

Servei Municipal de Biblioteques de Vila-real

Biblioteca Central. C/ Solades, 25. Tel 964 547230
www.bibliotecaspublicas.es/vila-real/
 e-mail biblioteca@avila-real.es
 Horari: de dilluns a divendres de 9 a 20.30 h