

- ☺ **ACEVES; Octavio.** *La felicidad está en tí.* Barcelona: Martínez Roca, 1999 (159.942.5*ACE*fel)
- ☺ **ALAIN.** *Mira a lo lejos: 66 escritos sobre la felicidad.* Barcelona: RBA, 2003 (1"19"*ALA*mir)
- ☺ **ALBERONI, Francisco.** *El optimismo.* Barcelona: Gedisa, 1995 (179.9*ALB*opt)
- ☺ **ANOLLI, Luigi.** *El optimismo.* Barcelona: Alienta, 2007 (179.9*ANO*opt)
- ☺ **BACH, Eva.** *La asertividad: para gente extraordinaria.* Barcelona: Plataforma, 2008 (159.923*BAC*ase)
- ☺ **BACH, Eva.** *Des-educate. Una propuesta para vivir y convivir mejor.* Barcelona: Paidós, 2004 (159.942*BAC*des)
- ☺ **BEN-SHAHAR, Tal.** *Ganar felicidad.* Barcelona: RBA, 2008 (159.942.5*BEN*gan)
- ☺ **BLAY FONTCUBERTA, Antonio.** *Creatividad y plenitud de vida.* Barcelona: Iberia, 2005 (159.954.4*BLA*cre)
- ☺ **BOLINCHES, Antoni.** *La felicitat personal.* Barcelona: Mina, 2006 (159.942.5*BOL*fel)
- ☺ **BRADY, Joan.** *Dios vuelve en una Harley.* Barcelona: Ediciones B, 1996 (N*BRA*dio)
- ☺ **BRONSON, Po.** *¿Qué hago con mi vida?.* Madrid: Martínez Roca, 2004 (159.923.2*BRO*que)
- ☺ **CALLE, Ramiro.** *La filosofía del sosiego.* Madrid: Temas de Hoy, 2004 (1"20"*CAL*fil)
- ☺ **CARR, Allen.** *Es fácil dejar de preocuparse.* Madrid: Espasa, 2008 (159.942*CAR*esf)
- ☺ **COMTE-SPONVILLE, André.** *La felicidad, desesperadamente.* Barcelona: Paidós, 2001 (1"19"*COM*fel)
- ☺ **CORBELLA, Joan.** *Benestar emocional.* Barcelona: Columna, 2004 (159.942*COR*ben)
- ☺ **CSIKSZENTMIHALYI, Mihaly.** *Fluir (Flow): una psicología de la felicidad.* Barcelona: Kairós, 2008 (159.942.5*CSI*flu)
- ☺ **DE BOTTON, Alain.** *La arquitectura de la felicidad.* Barcelona: Lumen, 2008 (72.01*DEB*arq)
- ☺ **DELGADO, José M.R.** *La felicidad.* Madrid: Temas de Hoy, 1993 (159.942.5*DEL*fel)
- ☺ **EHRENREICH, Barbara.** *Una historia de la alegría.* Barcelona: Paidós, 2008 (394*EHR*his)
- ☺ **FERRY, Luc.** *¿Qué es una vida realizada?.* Barcelona: Paidós, 2003 (1"20"*FER*que)
- ☺ **JACKSON, Adam J..** *Los diez secretos de la abundante felicidad.* Valencia: Jorge Lis Coaching, 2005 (N*JAC*die)
- ☺ **JÁUREGUI NARVÁEZ, Eduardo.** *El sentido del humor.* Barcelona: RBA, 2007 (159.942*JAU*sen)
- ☺ **LARRAURI, Maite.** *La felicitat segons Spinoza.* València: Tàndem, 2003 (1"16"*SPI*lar)
- ☺ **LIPOVETSKY, Gilles.** *La felicidad paradójica.* Barcelona: Anagrama, 2007 (366*LIP*fel)
- ☺ **MARQUIER, Annie.** *La libertad de ser.* Barcelona: Luciérnaga, 2009 (159.923*MAR*lib)
- ☺ **MIRALLES, Francesc.** *El laberint de la felicitat.* Badalona: Ara, 2007 (159.942.5*MIR*lab)
- ☺ **MIRET MAGDALENA, Enrique.** *¿Qué nos falta para ser felices?.* Madrid: Espasa Calpe, 2002 (159.942.5*MIR*que)
- ☺ **MOLINER MUÑOZ, Vicente.** *Tú al 100%.* [s.l.]: Cultiva Comunicación, 2008 (159.923*MOL*tua)
- ☺ **MORGAN, Marlo.** *Las voces del desierto.* Barcelona: Ediciones B, 2004 (N*MOR*voc)
- ☺ **NASH, Laura.** *Vive mejor con lo que tienes.* Barcelona: Amat, 2007 (159.923.2*NAS*viv)
- ☺ **NIVEN, David.** *Los 100 secretos para ser feliz.* Barcelona: Granica, 2004 (159.942.5*NIV*cie)
- ☺ **OSHO.** *Alegría: la felicidad que surge del interior.* Barcelona: Random House Mondadori, 2005 (159.942*OSH*ale)
- ☺ **PRECHT, Richard David.** *¿Quién soy y...cuántos?.* Barcelona: Ariel, 2009 (1"20"*PRE*qui)
- ☺ **PUNSET, Eduardo.** *El viaje a la felicidad.* Barcelona: Destino, 2005 (17.023.34*PUN*via)
- ☺ **RICARD, Matthieu.** *En defensa de la felicidad.* Barcelona: Urano, 2007 (159.942.5*RIC*end)
- ☺ **ROJAS MARCOS, Luis.** *La autoestima: nuestra fuerza secreta.* Madrid: Espasa Calpe, 2007 (159.923.2*ROJ*aut)
- ☺ **ROJAS MARCOS, Luis.** *Nuestra felicidad.* Madrid: Espasa Calpe, 2000 (17.036.1*ROJ*nue)
- ☺ **ROVIRA, Álex.** *La buena vida.* Madrid: Aguilar, 2008 (159.923*ROV*bue)
- ☺ **ROWLANDS, Mark.** *El filósofo y el lobo.* Barcelona: Seix & Barral, 2009 (1"20"*ROW*fil)
- ☺ **SALMURRI, Ferran.** *Llibertat emocional.* Barcelona: La Magrana, 2004 (159.942*SAL*lli)
- ☺ **SCHMID, Wilhelm.** *La felicidad: todo lo que debe saber al respecto y por qué no es lo más importante en la vida.* Valencia: Pre-Textos, 2010 (159.942.5*SCH*fel)
- ☺ **SÉNECA, Lucio Anneo.** *Invitación a la serenidad.* Madrid: Temas de Hoy, 1996 (1"00"*SEN*inv)

- ⊕ **SÉNECA, Lucio Anneo. *La vida felix*.** Barcelona: Angle, 2009 (1"00"*SEN*vid)
- ⊕ **SERRANO, Sebastià. *Els secrets de la felicitat*.** Badalona: Ara Llibres, 2007 (159.942.5*SER*sec)
- ⊕ **SERRAT-VALERA, Carmen. *Tú puedes aprender a ser feliz*.** Madrid: Aguilar, 2010 (159.942.5*SER*tup)
- ⊕ **SHARMA, Robin S. *El monje que vendió su ferrari*.** Barcelona: Random House Mondadori, 2007 (N*SHA*mon)
- ⊕ **TOO, Lillian. *168 trucos de Feng Shui para una vida feliz y tranquila*.** Barcelona: Círculo de Lectores, 2005 (133.3*TOO*cie)
- ⊕ **TORRALBA I ROSSELLÓ, Francesc. *L'alegria*.** Lleida: Pagès 2008 (159.942*TOR*ale)
- ⊕ **TORRALBA I ROSSELLÓ, Francesc. *La serenitat*.** Lleida: Pagès, 2008 (159.942.5*TOR*ser)

La felicitat no és un estat permanent de plaer que s'aconsegueix de manera natural. És una posició conscient davant la vida, una elecció, una qüestió d'aprenentatge. Tots els éssers humans sofreixen alts i baixos, fins els més benaurats i és per això que és important aprendre a propiciar i assaborir els bons moments i gestionar correctament les situacions conflictives. Els avantatges de ser feliç -valorar les petites coses, desenvolupar capacitats intel·lectuals i creatives, mantenir millors relacions personals, omplir de sentit l'existència- són nombrosos i depèn de nosaltres abastir-los per a gaudir de la vida i fruit de cada experiència.

Biblioteca Oberta

GUIA DE LECTURA

LA FELICITAT



Nº 104, gener 2011

Servei Municipal de Biblioteques de Vila-real



Aquest document està sota una llicència de Creative Commons

Biblioteca Central. C/ Solades, 25. Tel 964 547230
www.bibliotecaspublicas.es/vila-real/
 e-mail biblioteca@ajvila-real.es
 Horari: de dilluns a divendres de 9 a 20.30 h