



Ajuntament
de Vila-real

Regidoria de la Dona

 Vila-real
avança



FUNDACIÓ
CAIXA VILA-REAL

REGIDORIA DE LA DONA • CASA DE LA DONA
C/ Santa Sofia, 2 - 12540 Vila-real
Tel. 964 547 160

Adreça electrònica: casadona@ajvila-real.es
Facebook. Regidoria de la Dona Vila-real

El Maig de les Dones

Programació maig i juny
2 0 7 5
Regidoria de la Dona



El Maig de les Dones

Commemoració de la primera conferència internacional sobre la dona i l'esport, que va tenir lloc del 5 al 8 de maig de 1994 al Regne Unit i la finalitat de la qual és incrementar la participació femenina en l'esport a tots els nivells.

Taller: Estira't!

Dia: dimarts 5 a les 10 hores i dimecres 6 a les 18 hores
Lloc: Casa de la Dona
Inscripció a partir del 27 d'abril

Espectacle *Dones que volen IV*

Dones que volen IV torna amb ballarines de talla internacional com MISTRI ballarina, coreògrafa, cantant, directora i productora dels espectacles *Sueños de Bollywood* i *Bollywood The Cabaret* i també amb VANASHREE, interpretant *Baratanatyam*, la dansa clàssica d'Índia, i amb AVA KARENINA. Sota la direcció de Begoña Ballester actuaran les ballarines de la Casa de la Dona de Vila-real i el seu grup de dansa BOLLYWOOD AZUL.

Dia: divendres 15
Hora: 19 hores
Lloc: Sala d'actes Caixa Rural



**Ajuntament
de Vila-real**

Regidoria de la Dona

Commemoració del Dia Internacional sense Dietes, per a l'acceptació del cos i la diversitat de les seues formes. Mary Evans Young va cridar l'atenció sobre els perills d'alguns règims dietètics exagerats i va decidir lluitar contra la indústria de productes dietètics, alertant sobre els desordres alimentaris.

Taller: DISFRUTAR MENJANT: pes, salut i benestar

-En què consisteix una dieta equilibrada?
-Per què tenim capritxos? Carències nutricionals i emocionals
-Degustació saludable

Dia: dimarts 19
Hora: 9.30 hores
Lloc: Casa dels Mundina

Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

Balneari Hervideros de Cofrents

Dia: dijous 28

Inscripció a partir del 18 de maig

Trobada Multilabors

Dies: diumenge 31
Lloc: plaça Major
Hora: 10 hores

Juny

Taller de cuina: gelats i sorbets

Dia: dimecres 3 de juny
Hora: 18 hores
Lloc: Alberg Municipal. Ermita
Inscripció a partir del 25 de maig

Teatre

Representació de l'obra *La revista* del grup de teatre de la Regidoria de la Dona
Dia: dissabte 13 de juny
Hora: 19 hores
Lloc: Auditori Municipal Músic Rafael Beltrán Moner
Entrada lliure

AVÍS Protecció de dades personals: les dades per a l'enviament postal estan en un fitxer de l'Ajuntament de Vila-real, al qual podeu dirigir-vos per a exercir els vostres drets. Per a deixar de rebre aquests enviaments contacteu amb la Casa de la Dona.