



REGIDORIA D'IGUALTAT
CASA DE LA DONA

PROGRAMACIÓ SETEMBRE 2017

PROGRAMACIO SETEMBRE-DESEMBRE 2017

Aquest 2017 estem celebrant els 10 anys de l'entrada en vigor de la Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per la igualtat efectiva de dones i homes.

La igualtat de dones i homes és un dret fonamental per a totes les persones i constitueix un valor cabdal per a la democràcia. A fi que es complisca plenament, aquest dret no solament ha de ser reconegut legalment, sinó que a més s'ha d'exercir efectivament i implicar tots els aspectes de la vida: polítics, econòmics, socials i culturals.

Som conscients que en aquests 10 anys s'ha avançat molt, però queda molt per fer. La violència masclista continua sent una tara en la nostra societat, per això continuarem fent les campanyes de sensibilització, així com l'atenció personalitzada a les víctimes.

Els nostres tallers, així com les activitats que hem preparat, contribuiran a fer més visible el paper de la dona en la nostra societat.

Espere que gaudiu amb la nova programació.

Rosario Royo Navarro, Regidora d'Igualtat

TALLERS



INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Apreneu a gestionar les emocions per a millorar el vostre benestar emocional i la vostra qualitat de vida. Conèixer la importància de les emocions permet potenciar la nostra autoestima, enfortir la nostra resistència davant les adversitats, gestionar millor les emocions, adoptar una actitud positiva davant la vida, aprendre a relacionar-nos millor amb nosaltres mateixos i amb els altres. En definitiva, viure la vida plenament.

Lloc: Casa de la Dona, c/ Santa Sofia, 2
Dia i hora: els dimecres de 10 a 12 hores
Inici: 18 d'octubre
Final: 27 de desembre
Places: 25
Preu del taller: 18 euros





TERÀPIA HIPOPRESSIVA

Dia i hora: els divendres de 15.45 a 16.45 hores

Lloc: Casa de la Dona, c/ Santa Sofia, 2

Inici: 20 d'octubre

Final: 29 de desembre

Places: 15

Preu del taller: 10 euros

Nota: Es recomana no fer dinars abundants abans del taller o haver menjat almenys una hora i mitja abans.





DISSENY I PATRONATGE

Sovint les dones tenim molt clar què volem i com ho volem, la llàstima és que no sempre trobem el disseny adequat, la tonalitat, la llargària o la tela.

Ara és arribada l'hora en què podem capgirar i començar a crear nosaltres mateixes amb la imaginació per bandera i sentir-nos orgulloses del resultat. I, sobretot, fer un estalvi considerable per a les nostres butxaques!

Lloc: Casa de la Dona, c/ Santa Sofia, 2

Dia i hora: els dimarts de 15.15 a 16.45 hores

Inici: 17 d'octubre

Final: 19 de desembre

Places: 12

Preu del taller: 15 euros





DANSA ORIENTAL CONSCIENT

Amb la dansa àrab es pretén potenciar l'autoestima i l'acceptació personal, al mateix temps que es reforça la feminitat gràcies a exercicis que ajuden a millorar l'equilibri i enfortir la musculatura a més de corregir postures corporals. Però, sobretot, ens divertim, estem lleugeres i gaudim d'una estona en bona companyia mentre aprenem coses noves.

Lloc: Casa de la Dona, c/ Santa Sofia, 2
Dia i hora: els dijous de 17.15 a 18.45 hores
Inici: 19 d'octubre
Final: 28 de desembre
Places: 25
Preu del taller: 15 euros





DANSA ORIENTAL AMB VEL

Lloc: Casa de la Dona, c/ Santa Sofia, 2
Dia i hora: els dijous de 18.45 a 19.45 hores
Inici: 18 d'octubre
Final: 28 de desembre
Places: 25
Preu del taller: 10 euros



Ajuntament de Vila-real
Igualtat



EL GRAN OBLIDAT: REEDUCACIÓ DEL SÒL PEL VIÀ

La maternitat, la menopausa o simplement l'edat fan que aquests músculs extremadament fràgils i femenins amb el temps perden fermesa i fins i tot podem arribar a tenir problemes sanitaris o entorpir les nostres relacions sexuals. Per a combatre aquests símptomes negatius hem pensat en un taller orientat exclusivament a aquesta part de l'anatomia femenina; mitjançant exercicis senzills i jocs d'una forma lúdica i sense massa lligadures, els beneficis poden ser molts i positius.

Lloc: Casa de la Dona, c/ Santa Sofia, 2
Dia i hora: divendres de 10 a 11.30 hores
Inici: 20 d'octubre
Final: 29 de desembre
Places: 25
Preu del taller: 15 euros



JORNADES PER UNA MATERNITAT I PATERNITAT RESPONSABLES

25 D'OCTUBRE, A LES 11 HORES,
A LA SALA D'ACTES DE LA CAIXA RURAL



28 D'OCTUBRE, A LES 11 HORES, A LA CASA DELS MUNDINA

11.00 h Xarrada “Enrabiades i gestió emocional en la infància”
Alberto Soler · Psicòleg
Associació de Lactància i Criança +QueLlet



EN COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL PER A COMBATRE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

COM QUEDEM?

Teatre fòrum sobre com es construeixen les relacions socioafectives en l'adolescència. A càrrec de Caixó/Teatre de l'Oprimida

Dissabte 18 de novembre, a les 19.00 hores
Sala d'actes de l'IES Francesc Tàrraga
Entrada lliure





RECITAL DE POESIA *MUJER, POEMAS Y MÚSICA* DE M. ROSA
VILARROIG, ACOMPANYADA A LA GUITARRA PER PACO NOMDEDÉU

Poemes de l'autora en els quals reivindica la feminitat de la dona, la seua valoració social i el rebuig al maltractament que sofreix

Dissabte 25 de novembre, a les 19.00 hores
Casa dels Mundina
Entrada lliure



CAMPANYA "IGUALTAT EN RUTA" ALS CENTRES DOCENTS DE LA CIUTAT

Gràcies al conveni amb la Fundació Isonomia de l'UJI i per tercer any consecutiu, el seu personal especialitzat farà tallers d'igualtat adreçats a l'alumnat de primària en les escoles, i adreçats a la prevenció educativa de problemàtiques socials com la manca de coresponsabilitat en l'àmbit familiar, la segregació per sexes dels estudis i les professions en el mercat laboral o, fins i tot, la violència de gènere.

Calendari i llocs

Del 3 al 6 d'octubre, als col·legis Pius XII, Verge del Carme, Cervantes, José Soriano, Bisbe Pont, C. Arenal, Ntra. Sra. de la Consolació i F. Flors



NADAL

#juguemaseriguals

Campanya
per a un ús
no sexista
dels
joguets



Vila-real
avança en igualtat



CAMPANYA PER A UN ÚS NO SEXISTA DELS JOGUETS
TAULA DE CONSCIENCIACIÓ

Dia i hora: dimecres 13 de desembre a les 10.00 hores
Lloc: plaça Major



Ajuntament de Vila-real
Igualtat

NORMES PER A LA MATRICULACIÓ EN ELS CURSOS I TALLERS DE LA REGIDORIA D'IGUALTAT

1. Obrirem un termini de cinc dies naturals per a sol·licitar una butlleta amb un número. La butlleta es podrà recollir entre les 8 i les 14 h; es pot enviar una persona representant per a recollir-la. Aquesta persona haurà de facilitar el nom i cognoms de la persona interessada. També es pot sol·licitar la butlleta a través de l'adreça electrònica: casadona@vila-real.es.

A qui ho sol·licite per via telemàtica se li enviarà un correu amb el número que li corresponga. Recordeu preguntar a l'hora de recollir la butlleta si teniu dret a reducció de preu.

2. Sorteig. Finalitzat el termini de recollida de butlletes, es realitzarà el sorteig que estableix l'ordre de matrícula. Les persones interessades hauran de venir el dia i l'hora fixats i es podran matricular en un màxim de dos cursos.

3. El quadre amb el dia i l'hora de matrícula es publicarà el dia 19 de setembre en el web municipal, a la Casa de la Dona i a l'Ajuntament.

4. Si la persona que es matricula té dret a reducció de preu haurà d'aportar la justificació en el moment de fer la matrícula o no se li podrà aplicar. La matrícula és presencial i es pot fer a través d'una persona representant. Per a poder matricular una altra persona cal omplir un full de representació que serà signat tant per la persona interessada com per la representant i s'hi haurà d'adjuntar còpia dels dos DNI (persona representant i interessada).

Data	Concepte	Lloc i horari
De l'11 al 17 de setembre	Preinscripció presencial i a través de correu electrònic <i>casadona@vila-real.es</i>	Casa de la Dona C/ Santa Sofia, 2
18 de setembre	Sorteig	Sala de plens de l'Ajuntament
19 de setembre	Publicació de l'ordre de matrícula	Web municipal, Casa de la Dona i Ajuntament
Del 20 al 29 de setembre	Matriculació, pagament i presentació de justificants de bonificacions i de reclamacions	Casa de la Dona C/ Santa Sofia, 2

REGIDORIA D'IGUALTAT · CASA DE LA DONA
C/ Santa Sofia, 2 · Tel. 964 547 160
Adreça electrònica: *casadona@vila-real.es*
Facebook. Regidoria d'Igualtat Vila-real



Ajuntament
de Vila-real

Igualtat



Vila-real
avança en igualtat



Asociació Internacional de

**Ciutats
Educadores**

REGIDORIA D'IGUALTAT · CASA DE LA DONA

C/ Santa Sofia, 2 · Tel. 964 547 160

Adreça electrònica: casadona@vila-real.es

Facebook. Regidoria d'Igualtat Vila-real