

# PROGRAMA EDUCALIMENTANT

#### TALLER A PACIENTES

#### **SEPTIEMBRE**

## APRENDE A INTERPRETAR EL ETIQUETADO NUTRICIONAL

Jueves 20 - 09.15 h - Carinyena Jueves 20 - 12.00 h - El Pilar Martes 25 - 18.30 h - La Bóvila

#### **OCTUBRE**

#### ALIMENTOS PARA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Jueves 25 - 09.15 h - Carinyena Jueves 25 - 12.00 h - La Bóvila Martes 30 - 18.30 h - El Pilar

#### **NOVIEMBRE**

## ¿QUÉ PUEDO COMER SI TENGO PROBLEMAS DE TIROIDES?

Jueves 22 - 09.15 h - El Pilar Jueves 22 - 12.00 h - Carinyena Martes 27 - 18.30 h - La Bóvila

#### DICIEMBRE

### RECETAS SALUDABLES EN NAVIDAD

Jueves 13 - 09.15 h - Carinyena Jueves 13 - 12.00 h - El Pilar Martes 18 - 18.30 h - La Bóvila

## PUEDES INSCRIBIRTE EN CUALQUIER CENTRO DE SALUD





