

# Consejos para un uso responsable del gas natural



**Ajuntament de Vila-real**

Territori i Mobilitat Urbana

**Vila-real**  
avança en habitatge

Con la col·laboració de



## Te ofrecemos a continuación algunos consejos y datos útiles:

### En la cocina



- > Recuerda que el horno consume tanto como tres fogones de tu cocina.
- > Tapando el recipiente que se usa para cocinar se puede ahorrar hasta un 25 % de consumo.
- > Las ollas a presión logran reducir los tiempos de cocción a la mitad.

### Con la calefacción

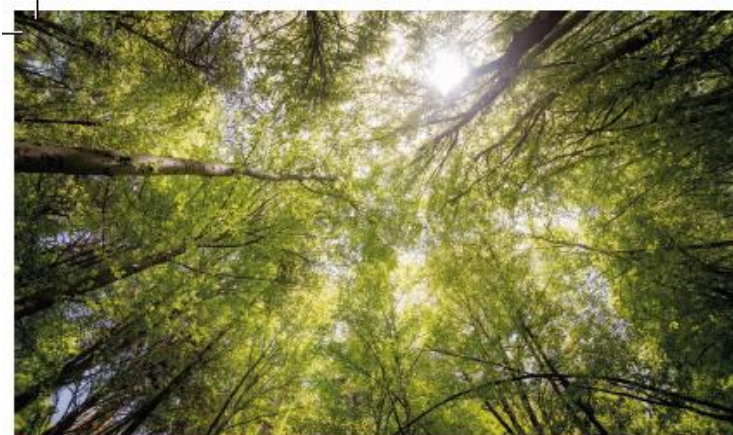


- > Si bajas la temperatura de la calefacción tan solo un grado centígrado, puedes conseguir ahorros del 7-10 % en tu factura. Mantén la temperatura media de tu casa a 21°C en invierno y 25°C en verano.
- > El uso de termostatos evita la sobrecalentación de los ambientes.
- > Calentar sólo aquellos ambientes donde haya gente.
- > Usar burletes en puertas y ventanas para reducir las filtraciones de aire y escapes indeseados de calor.

### En la ducha



- > Utiliza la ducha en lugar del baño. Puedes ahorrar agua y energía, ya que se consume unas cuatro veces menos. Además, hazlo en un tiempo razonable: una ducha de 5-7 minutos por persona es el tiempo recomendable.



Utilizar los equipos domésticos a gas de manera eficiente y hacer un mantenimiento regular de las instalaciones de cada hogar contribuyen a garantizar un consumo responsable y acorde a las necesidades de cada familia, así como a mejorar el bienestar conjunto de los vecinos de nuestro municipio.

El uso racional del gas natural impacta directamente en la factura y es también una medida de seguridad y de cuidado del medio ambiente.

El uso sostenible de las fuentes de energía, como el gas, significa utilizar los recursos naturales de forma tal que se minimicen los impactos ambientales y se favorezca el acceso a los mismos a toda la ciudadanía sin hipotecar el desarrollo futuro.

# Consells per a fer un ús responsable del gas natural



**Ajuntament de Vila-real**

Territori i Mobilitat Urbana

 **Vila-real**  
avança en habitatge

Amb la col·laboració de



## Tot seguit vos oferim alguns consells i algunes dades útils:



### A la cuina

- > Recordeu que el forn consumeix tant com tres foguers de la cuina.
- > Si tapeu el recipient que utilitzeu per a cuinar, podeu estalviar fins a un 25 % de consum.
- > Les olles de pressió poden reduir el temps de cocció a la meitat.



### Amb la calefacció

- > Si abaixeu la temperatura de la calefacció només un grau centígrad, podeu aconseguir estalvis del 7-10% en la factura. Mantingueu la temperatura mitjana de casa a 21°C en hivern i a 25°C en estiu.
- > L'ús de termòstats evita la sobrecalefacció dels ambients.
- > Calfeu només ambients on hi haja gent.
- > Utilitzeu borlets en portes i finestres per tal de reduir les filtracions d'aire i les fuites indesitjades de calor.



### A la dutxa

- > Utilitzeu la dutxa en lloc del bany. Podeu estalviar aigua i energia, ja que s'hi consumeix quatre vegades menys. A més, feu-ho en un temps raonable: una dutxa de 5-7 minuts per persona és el temps recomanable.



Utilitzar els equips domèstics de gas de manera eficient i fer un manteniment regular de les instal·lacions de cada llar contribueixen a garantir un consum responsable i d'acord amb les necessitats de cada família, així com a millorar el benestar conjunt dels veïns del nostre municipi.

L'ús racional del gas natural impacta directament en la factura i és també una mesura de seguretat i de protecció del medi ambient.

L'ús sostenible de les fonts d'energia, com ara el gas, implica utilitzar els recursos naturals de forma que es minimitzen els impactes ambientals i s'hi afavorisca l'accés a tota la ciutadania sense hipotecar el desenvolupament futur.