

Irene Bedrina Navarro  
1º ESO 04  
IES Professor Broch i Llop

## REFLEXIÓN SOBRE EL LIBRO.

El libro de Zach Wood está escrito por Andrea Sayago Langa. La autora trata varios temas como el acoso, la tristeza, el estrés, la fuerza de voluntad, las emociones y sentimientos, la empatía con los niños enfermos pero también la estupidez. Luego volvemos a ello.

Este libro trata de un niño llamado Zach. Él tiene un hermano mayor que se suicidó un año atrás. Tiene unos amigos geniales que se apoyan mutuamente, con los que ha formado una organización para que los niños que sufran bullying lo manifiesten. También van a los hospitales varias veces a la semana para que los niños enfermos no se sientan tan tristes y solos. Además de ayudar a todos estos niños, todos tienen una peculiar situación en sus propias casas. Todo el grupo de amigos son unos niños ricos y muy populares en su instituto, pero a ninguno, especialmente a Zach, les gusta que se les quede mirando todo el mundo por cualquier cosa. Tampoco les agrada ser el centro de atención.

La autora intenta que gracias a este libro nos pongamos en el lugar de los pobres niños enfermos, para que de alguna forma los ayudemos. También da una importante lección sobre la vida, ya que nos demuestra que no existen las causas perdidas, porque no puedes abandonar un proyecto sin haberte esforzado antes al máximo. Al mismo tiempo nos hace reflexionar, sobre las cosas que nos suceden en la vida, si las comparamos con la situación de otras personas, no son más que pequeñeces.

Hay niños que desearían tener esos problemas por los que nosotros pensamos: “Por favor que acabe ya”, ellos preferirían que les sucediesen esos “problemillas” antes que estar en una camilla de hospital casi toda su infancia. Así que, cuando tienes un día malo y estás deseando con todas tus fuerzas que este día “horrible y espantoso” acabe ya, no lo puedes ni comparar con la situación de estos niños, porque ellos tienen días muchísimo peores.

También demuestra, que por más ocupado que estés haciendo tu rutina, haciendo deberes, preparando exámenes u organizando exposiciones, siempre se puede sacar un poco de tiempo para ayudar a los más desfavorecidos, cuando están pasando un momento difícil en su vida. Además cuando ese niño está luchando por sobrevivir y sentirse mejor no solo sufre él sino que también sufren todas las personas que lo quieren.

Todos podemos poner un poco de nuestra parte para que los niños no pasen tan mal su estancia en el hospital. Como lo hace James y puedan estar un poco mejor gracias a esas personas que, sin conocerlos, entran a formar parte de sus vidas, les cogen cariño y consiguen que durante esos días o meses no se sientan tan tristes, que se rían, que jueguen y también para que no estén tan preocupados por su enfermedad. Y es que, los padres también les transmiten su tristeza y preocupación.

También da una de las mejores lecciones que había oído, cuando el personaje en cierto punto del libro comenta que le da rabia que la gente diga: "Ay, pobrecitos niños, qué pena me dan, ojalá yo pudiese hacer alguna cosa". Porque si de verdad lo sintiesen con el corazón en lugar de decir todo eso, los ayudarían de verdad igual que hace Zach. Porque si se dice de palabra no sirve para nada. Lo que de verdad sirve, te recordarán y te lo agradecerán siempre esos niños y sus familiares, serán tus actos.

Personalmente este libro me ha parecido muy interesante ya que, a pesar de ser un libro breve, muestra una gran cantidad de emociones y sensaciones juntas que jamás me hubiese imaginado que cupiesen en unas pocas hojas. Una es la alegría cuando a James le dan el alta después de estar tanto tiempo librando su propia batalla contra su bichito [es la forma de expresar la palabra enfermedad sin llegar a decirla ya que los niños cuando oyen enfermedad se entristecen]. Pero, además de este tipo de alegría observamos lo que expresan los protagonistas ya que comentan que es imaginable el agradecimiento de los padres al saber que están haciendo todo lo posible para que sus hijos estén lo mejor posible a pesar de su situación. Otro sentimiento es el estrés, por si no consiguen hacer todo lo que se proponen. Hay momentos que se plantean parar pero después no lo hacen porque comprenden que si no lo hacen ellos. ¿Quién lo hará? Nadie se interesa tanto como ellos.

El miedo es otro sentimiento presente. Cuando James tiene que pasar por quirófano están con ese nudo en el estómago ya que nunca se sabe si saldrá todo bien y habrán conseguido derrotar a su bichito o si por desgracia no se consigue hacer nada. La tristeza se materializa cuando en alguna ocasión se sienten culpables al pensar que podrían haber hecho algo más para poder ayudarlos mientras libraban su batalla. O en algún momento en el que Zach está muy triste al recordar el suicidio de su hermano mayor. Ya que te consigue transmitir todos esos sentimientos que sienten los personajes.

Los protagonistas, además de su labor en los hospitales, también tienen una organización para ir a algunos colegios para dar charlas muy importantes sobre un tema muy delicado: "el acoso". También ofrecen un número de teléfono a través del cual animan a todos los niños que lo padecen a que se atrevan a contar su problema sin miedo alguno. Es bastante duro lo que hacen también en la organización a causa de que la mayoría de los niños cuando les llaman están a punto de hacer una estupidez al querer abandonar su vida. Zach y sus amigos se estresan porque, aunque hay veces que llegan a tiempo, otras por desgracia no consiguen convencerlos o no llegan a tiempo.

Además hay que tener mucha fuerza de voluntad para desempeñar todos esos trabajos, y aun así tener tiempo para hacer su vida cotidiana sin querer abandonar.

En conclusión, este libro me parece interesante por todas las lecciones que nos da de la vida.

Creo que si la autora ha intentado expresar que siempre, siempre hay tiempo para ayudar a los demás, conmigo lo ha conseguido. Espero que siga escribiendo libros con este tipo de temática durante muchísimo más tiempo.

Recomiendo esta obra a todo el mundo, incluso a las personas a las que no les gusta leer. Puede conseguir engancharles a la lectura.

Realmente una obra maestra de los sentimientos.

# COMENTARIO DEL LIBRO

## ZACH WOOD

De Andrea Sayago Langa

JOAN RICO PEÑA  
1º ESO 04  
IES Professor Broch i Llop.

## COMENTARIO DEL LIBRO ZACH WOOD DE ANDREA SAYAGO LANGA

Zach Wood es una novela escrita por la autora Andrea Sayago Langa. La autora decidió redactar esta novela ya que ella misma, en su paso por primaria y secundaria, sufrió un caso de acoso escolar o “bullying”.

Zach, el protagonista de la novela, es un adolescente que carga con el suicidio de su hermano Noah a la espalda. Él es un joven adinerado que pese a tener mucho dinero sabe apreciar las cosas realmente importantes, sus amigos. Ellos tienen una asociación contra el acoso escolar llamada “Count it” en la que ayudan a niños que sufren acoso escolar facilitándoles un número de ayuda y charlas informativas para intentar dar entender a los niños la idea de que la violencia nunca debe de ser una opción. Además de esta asociación también tienen una asociación llamada “Noahjames” en la cual, van a los hospitales infantiles para hacer más amena su estancia en él y que se olviden de las enfermedades que sufren realmente haciéndoles creer que son súper héroes que luchan contra un malvado villano que intenta hacerles daño.

Este libro destaca muchos temas importantes como el acoso escolar, el amor o la amistad.

Llama la atención, ver como en los casos de acoso escolar que aparecen en este libro, los acosadores y acosadoras, suelen ser jóvenes, a los que sus padres, o bien no les prestan la atención necesaria, o bien les dejan hacer todo aquello que les apetece. Eso nos hace pensar, que tal vez, los acosadores, al no tener normas o creer que pueden hacer lo que les plazca, sienten que están en una posición de poder sobre todos los demás que les permite maltratar física o psicológicamente a sus compañeros.

En cuanto al tema del amor, se demuestra que por muy mal que estés, el amor te ayudará a superarlo. Éste es el caso de Jane y Zach, ya que Jane apoya a Zach en todo momento cuando éste se siente afectado o está triste por distintas causas como el suicidio de su hermano Noah o la trágica e inesperada muerte del pobre

James. Asimismo Zach, también ayuda a Jane en los momentos difíciles por los que pasa como el ingreso de su hermano Noah en el hospital o la gran operación para sustraerle el tumor cerebral que posee.

Es notable ver la amistad que demuestran los personajes ayudándose unos a otros cuando mas lo necesitan, por ejemplo el caso de Seth a quien su padre maltrata y Zach le acoge dándole todo lo posible para que se sienta como en su casa y olvide lo ocurrido.

El trabajo que hacen con los niños del hospital, me parece ejemplar, ya que les dan una estancia cómoda y amena. Los niños y los no tan niños, se demuestran mucho afecto, como por ejemplo, Zach y James. Cuya muerte, hace reflexionar a todos, y nos enseña que la vida es preciosa y que hay que disfrutarla en cada instante, pues no sabemos lo que nos ocurrirá mañana.

De esta novela me quedo con los valores que fomenta y con lo maravillosa que puede llegar a ser la vida si valoras realmente las cosas importantes. Si tuviese que ponerle una valoración numérica le pondría un 10/10 ya que me ha encantado este libro. Lo cierto es que me hace reflexionar acerca de la voluntad de las personas para hacer aquello que se proponen, ya que si unos jóvenes de dieciocho años son capaces de sacar lo mejor de ellos mismos, continuar con su estudios, llevar la asociación contra el acoso escolar y visitar a los niños de los hospitales... ¿Por qué los demás no?

***Joan Rico Peña***

# El Bullying

**Alumno/a: Claudia Prats Cubedo**

**Colegio Virgen del Carmen Villarreal**

**Curso: 1º ESO**



# Zach Wood

Zach es un adolescente que carga con el suicidio de su hermano Noah. El junto a sus amigos “el club de los presis” hacen muchas cosas por la sociedad como por ejemplo tienen una asociación en la que cuando un adolescente tiene problemas de bullying intentan hacer lo que sea para ayudarles, en esta ya han atendido muchas llamadas u otra en la que van a los hospitales a hacer que los niños pasen su estancia más divertida haciéndoles juegos y estando con ellos. En el hospital cada niño tiene un nombre de superhéroe para hacerlo más divertido como por ejemplo James Bond, Super Zach, ... pero también tiene una enfermedad a la que combatir como leucemia, cáncer o tumores ellos a esa enfermedad prefieren llamarla “bichito” El hermano pequeño de Zach se hace muy amigo de James Bond y cuando le dan el alta se pone muy contento porque ya no tendría que ir al hospital a verle, ahora podrían estar en casa de él y enseñarle todos sus juguetes. Pero dos días después le llega una mala noticia a Zach, al parecer James ha recaído en su enfermedad i tienen que volver a operarlo, la operación no es muy fácil. Tras la operación los médicos avisan de que le quedan pocos días, lo que hace que Zach se venga abajo ya que James era muy amigo de Zach

Un día llega al hospital un niño y todos van a conocerlo al preguntarle el nombre el niño responde Noah la cual cosa hace que Zach se derrumbe al escuchar el nombre de su hermano pero sigue adelante y ayuda al niño, resulta que el niño tenía una hermana llamada Jane. Al verla Zach se sorprende porque le parece muy guapa, atenta, amable... vamos, que le gusta.

Por otra parte Zach es una persona con mucho trabajo ya que es el presidente del club de arte (escultura y pintura) y tiene que hacer una exposición dentro de poco, menos mal que cuenta con la ayuda de sus amigos los cuales le ayudarán a montarlo todo. No solo es Zach el que se enamora en esta historia, Gabriella y Tyler (dos de sus amigos) también están enamorados pero no son capaces de decírselo el uno al otro, pero están de suerte porque su amigo Zach les impulsa a hacerlo y al final acaban saliendo juntos.

# REFLEXIÓN PERSONAL

Zach es una muy buena persona a pesar de lo que ha vivido, ayuda en casa, en clase y en la calle también eso me ha llevado a la pregunta ¿Qué hago yo por los demás? a la que he reflexionado y me he dado cuenta de que los jóvenes no hacemos todo lo que podríamos hacer para ayudar a la sociedad.

Siempre estamos con las tecnologías y no nos damos cuenta de lo que pasa a nuestro alrededor, ya puede estar un niño en el suelo como dos personas peleándose a tu lado que no respondes de manera correcta.

Si alguien cercano a mí muriera o cogiera una enfermedad no podría ser como Zach y Jane, afrontándolo y siguiendo adelante. Yo no sería igual, no saldría, a lo mejor me bajaría el rendimiento académico.

Otro tema del que trata el libro es el bullying, este es un tema que se está expandiendo mucho por todo el mundo. Cuántas personas sufren bullying y no lo sabe nadie por miedo a que vaya a peor, o cuántas personas han sufrido bullying y se han suicidado porque ya no pueden más con su vida, cuántas personas llegan a casa llorando porque les han insultado o maltratado.

El problema de los agresores es que ellos no se dan cuenta del daño que están provocando hasta que ocurre algo grave, normalmente son personas que han sufrido y lo hacen pagar a otras o simplemente personas que les da igual lo que les digan, a muchos nos gustaría acabar con el mundo del bullying pero es que muchos no hacemos nada al respecto, otros piensan que no van a conseguir nada pero alomejor uniéndose todos podríamos acabar con el bullying

Si yo sufriera bullying sería horrible, no he sufrido nunca ni tampoco quiero pero debe ser una etapa muy mala. Al llegar a clase recibir insultos o por el teléfono o por la calle, yo sentiría que todo el mundo está contra mí y que no tendría ganas de hacer nada ya que solo tendría ganas de llorar

La sociedad en la que vivimos es una sociedad muy avanzada, cosa que tiene pros y contras. Los pros por ejemplo serían todos los avances tecnológicos que tenemos. Los contras serían que esos avances tecnológicos son en parte malos para nosotros ya que nos perjudican de manera que ya no hace falta que quedemos para tomar algo y ver a una persona que hace siglos que no vemos, ahora simplemente le envías un mensaje o le llamas y ya cada uno puede estar en su casa y poder hablar igualmente.

El libro es muy interesante y me ha hecho recapacitar mucho de lo que hago por los demás y de lo que sufre la gente.