

GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

Vila-real
2020-2021



Ajuntament
de **Vila-real**

Esports



VILA-REAL
CIUTAT DE
LA SALUT
I L'ESPORT

SALUDA DE L'ALCALDE

Un any més, com a alcalde de la ciutat de Vila-real, tinc l'honor de presentar-vos la Guia d'activitats esportives municipals que el Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Vila-real ha preparat per al curs entrant, una guia que reuneix una àmplia programació esportiva adreçada a tots els veïns i veïnes que practiquen esport habitualment i també als que s'hi inicien per primera vegada. Enguany, per les dificultats que vivim ocasionades per la COVID-19, amb els protocols i restriccions que marca la normativa sanitària.



Vila-real, Ciutat de la Salut i de l'Esport, amb aquesta Guia esportiva 2020-2021 pretén que tots els vila-realencs i vila-realenes puguin gaudir d'aquesta proposta completa, atractiva i de qualitat per a seguir fomentant uns hàbits de vida saludable que ens generen benestar físic. Per a aquesta pròxima campanya esportiva, comptarem amb dos espais nous, el nou pavelló Joan Baptista Llorens i la piscina Aiguasalut, amb els quals la ciutat sumarà 8.000 metres quadrats d'instal·lacions esportives. Aquestes dues noves instal·lacions ens ajudaran a reorganitzar les activitats programades amb els espais necessaris per a poder adaptar-nos a les condicions de la nova normalitat.

Des de la Regidoria d'Esports, seguirem promovent la pràctica esportiva entre xiquets, joves, majors i gent gran, i continuarem donant suport als clubs locals i a totes les propostes positives en les quals es treballa dia a dia i que afavoreixen l'esport local i la vida de cadascun de nosaltres. I tot això amb un gran objectiu com és seguir sent una ciutat referent en l'esport i en la salut.

En nom de la corporació municipal, voldria agrair la tasca que els tècnics i treballadors del Servei Municipal d'Esports realitzen per a poder seguir oferint i garantint la pràctica de l'esport vila-realenc segur i de qualitat. Us anime a tots i a totes a seguir practicant esport, perquè la nostra ciutat siga tot un referent esportiu on tant professionals com aficionats puguin gaudir de l'esport.

José Benlloch Fernández
Alcalde de Vila-real

ÍNDEX

01 INSTAL·LACIONS ESPORTIVES pàg. 04

02 SOCIS SME pàg. 05

03 ACTIVITATS PER A XIQUETS/ES I JOVES pàg. 08

04 ACTIVITATS DE SALUT pàg. 11

05 ACTIVITATS DE FITNESS pàg. 15

06 SÉNIORS EN FORMA pàg. 17

07 ACTIVITATS PER A GENT GRAN pàg. 18

08 GESTIONS EN LINEA pàg. 20

09 ATENCIÓ A L'USUARI pàg. 23

10 NORMES COVID-19 pàg. 24

POLIESPORTIUS, CAMPS DE FUTBOL I TRINQUET

De dilluns a divendres	de 16.00 a 23.00 h
Dissabte	de 9.00 a 14.00 h / de 15.00 a 22.00 h
Diumenge	de 9.00 a 14.00 h / de 16.00 a 20.00 h

PISCINA DEL CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

De dilluns a divendres	de 8.00 a 21.30 h
Dissabte	de 8.00 a 14.00 h

PISCINES COBERTES

De dilluns a divendres	de 6.40 a 22.00 h
Dissabte	de 7.30 a 21.00 h
Diumenge	de 9.30 a 13.30 h

PISCINA TERMET

De dilluns a diumenge	de 10.00 a 21.30 h
-----------------------	--------------------

DIES DE TANCAMENT

Octubre	9 i 12	Març	19
Novembre	1	Abril	2, 4 i 5
Desembre	6, 8, 24, 25, 26 i 31	Maig	1, 17 i 21
Gener	1 i 6	Juny	24
		Agost	15

IMPORTANT

- * L'ús de les instal·lacions està regulat pel Reglament d'instal·lacions esportives municipals (BOP 154, 25 de desembre de 2018)
- * L'assistència per possibles lesions produïdes en les activitats i instal·lacions va a càrrec dels usuaris i usuàries.
- * Les piscines cobertes es poden tancar 3 dissabtes o diumenges per realització de campionats.
- * El control d'accés als menors de 7 anys permet accedir al vestidor previst per a ells amb un acompanyant.
- * Atenció a les normes Covid-19

Tota l'activitat a desenvolupar pels socis SME requereix de la reserva prèvia en <https://smevila-real.deporsite.net/>

- 1 Accediu amb el vostre DNI i la contrasenya assignada, en cas de no tenir el compte activat, envieu correu a administracio@esportsvila-real.org o per telèfon al 964547190.
- 2 Escollir quin tipus de reserva.
- 3 En el cas de no poder acudir, hi ha que anul·lar des de Mis reservas, per a permetre l'accés d'una altra persona.



NOVA NORMATIVA COVID-19

1

Tots els canvis d'ubicació de les activitats tenen a veure amb millorar les condicions de seguretat de tots (m² per participant, ventilació i distancament).

2

L'ús de la mascareta és obligatori en l'accés i trànsit per les instal·lacions esportives. Sols es pot prescindir del seu ús durant la pràctica esportiva.

3

Sols es permetrà l'ús de vestidors a l'eixida de les activitats aquàtiques, la resta d'activitats no podran fer ús dels vestidors fins que milloren les condicions actuals.

4

A l'accedir a la instal·lació tindrem control de temperatura, desinfecció de calçer, gel hidroalcohòlic i instruccions de funcionament.

5

No es permetrà accedir acompanyants i les grades romandran tancades.

Des de l'1 d'octubre de 2020 al 31 d'agost de 2021 amb cita prèvia i segons aforament

Classes d'activitats dirigides.

Tenen dret a la utilització de les piscines cobertes, la piscina del CTD, la piscina del Termet i el club de tenis.

MODALITATS

JÚNIOR - de 14 a 17 anys	_____	50 €
JOVE - de 18 a 30 anys	_____	100 €
INDIVIDUAL - de 31 a 64 anys	_____	136 €
FAMILIAR - per a parelles i els seus fills d'edats compreses entre 3 i 13 anys	_____	217 €
SÉNIOR - per a majors de 65 anys	_____	60 €

Bonificació del 10% als socis del curs 2019/2020 per tancament

CLASSES DIRIGIDES

Reserva una classe diària des de les 21 h de dos dies abans de l'activitat. La reserva és personal i intransferible.

Per raons de seguretat, els socis hauran de portar la seua pròpia estoreta en les classes on siga necessària

Si no pots acudir cancel·la fins 30' abans de l'inici de la classe.



PISCINA

Pots 1 sessió diària d'1 h. Confirma l'assistència fent ús del lector del control d'accés.
Si no pots acudir cancel·la fins 1h abans de l'inici.

Has de tenir en compte el teu ritme de natació per tal de fer la reserva del carrer que et correspon:

- Carrers nado lent
- Carrers nado ràpid



GIMNÀS

Reserva 1h diària des de les 21 h de dos dies abans de l'activitat. Confirma l'assistència fent ús del lector del control d'accés.

Si no pots acudir cancel·la fins 30' abans de l'inici de la classe.



PISTES CLUB DE TENIS

Per a llogar 1 h al dia una pista de tenis, pàdel o squash en el Club de Tenis.

El període de reserva i anul·lació serà sempre de 2 dies d'antelació al dia de joc.
Per comprovar la identitat dels usuaris cal ensenyar el carnet de soci de l'SME junt al DNI. Si es juga amb alguna persona que no és sòcia de l'SME, aquesta haurà de pagar la seva part de la pista.



PEKE YOGUIS

Mitjançant jocs, cançons i contes fem postures d'ïoga per a enfortir i flexibilitzar el cos, aprenem a respirar, estimulem la creativitat i fem exercicis d'atenció i relaxació... tot en un ambient de diversió i qualitat.

Lloc: annex pavelló Bancaixa

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (10 places per grup)

Grup 1	Divendres de 17.30 a 18.30 h / de 3 a 6 anys
Grup 2	Divendres de 18.30 a 19.30 h / de 6 a 9 anys

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A BEBÉS

Dirigit a bebés de 6 a 36 mesos acompanyats d'un dels pares.

Els grups s'assignaran per edats, respectant el dia d'activitat.

Lloc: centre Aigua salut

Quota d'inscripció: 44 € trimestrals (20 places per grup)

Grup 1	Dilluns de 9.30 a 10.15 h
Grup 2	Dilluns de 10.15 a 11.00 h
Grup 3	Dilluns d'11.00 a 11.45 h
Grup 4	Dissabte de 9.30 a 10.15 h
Grup 5	Dissabte de 10.15 a 11.00 h
Grup 6	Dissabte d'11.00 a 11.45 h
Grup 7	Dissabte d'11.45 a 12.30 h

FITNESS JOVES

De 8 a 16 anys

Lloc: CTD (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 36 € trimestrals

Grup 1	Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h, de 8 a 12 anys
Grup 2	Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h, de 13 a 16 anys

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ

Familiarització i domini del medi aquàtic, de 3 a 14 anys.

Lloc: piscina coberta (50 places per grup) i centre Aigua salut (30 places per grup)

Quota d'inscripció: 28,60 € trimestrals (1 sessió setmanal)

Lloc: piscina coberta

Grup 1	Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Grup 2	Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Grup 3	Dimarts de 17.30 a 18.30 h
Grup 4	Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Grup 5	Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Grup 6	Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Grup 7	Dijous de 17.30 a 18.30 h
Grup 8	Dijous de 18.30 a 19.30 h
Grup 9	Divendres de 17.30 a 18.30 h
Grup 10	Divendres de 18.30 a 19.30 h

Lloc: centre Aigua salut

Grup 11	Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Grup 12	Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Grup 13	Dimarts de 17.30 a 18.30 h
Grup 14	Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Grup 15	Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Grup 16	Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Grup 17	Dijous de 17.30 a 18.30 h
Grup 18	Dijous de 18.30 a 19.30 h
Grup 19	Divendres de 17.30 a 18.30 h
Grup 20	Divendres de 18.30 a 19.30 h



AIGUAFIT JOVES

De 12 a 17 anys que naden bé, volen traure més partit a l'aigua i millorar la seua condició física.
Per a poder accedir-hi, s'ha de nadar un mínim de 200 metres de forma contínua.

Lloc: piscina coberta (25 places)
Quota d'inscripció: 36 € trimestrals

Horari: Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

NATACIÓ TERAPÈUTICA

De 8 a 17 anys, amb especial incidència en patologies de la columna (suport per a la correcció d'escoliosi, cifosi, hiperlordosi), per a les quals el metge recomana l'activitat aquàtica. Cal un nivell mínim de natació.

S'ha d'aportar l'informe mèdic.

Lloc: centre Aigua salut (20 places per grup)

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (1 sessió setmanal) 36 € trimestrals (2 sessions setmanals)
49 € trimestrals (3 sessions setmanals)

Grup 1	Dilluns, dimecres i divendres de 19.30 a 20.30 h
Grup 2	Dimarts, dijous i divendres de 18.30 a 19.30 h
Grup 3	Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h
Grup 4	Dissabte de 9.30 a 10.30 h



CONDICIONAMENT FÍSIC D'ADULTS

Utilitza les instal·lacions esportives per a fer salut i passar-ho bé. Per a majors de 14 anys.
Quota d'inscripció: 49 € trimestrals (30 places per grup)

Grup 1	Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h - pavelló Bancaixa
Grup 2	Dilluns, dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h - pavelló Bancaixa
Grup 3	Dilluns, dimecres i divendres de 16.00 a 17.00 h - pavelló Campió Llorenç

NATACIÓ D'ADULTS

Si vols aprendre a nadar, llançar-te a l'aigua, fer busseig o perfeccionar l'estil.
Per a majors de 14 anys (20 places per grup).
Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (1 sessió setmanal) o 47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals)

Grup 1	Dimarts i dijous de 7.30 a 8.30 h - piscina coberta
Grup 2	Dimarts i dijous de 8.30 a 9.30 h - centre Aigua salut
Grup 3	Dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h - piscina coberta
Grup 4	Dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h - piscina coberta
Grup 5	Dilluns de 15.15 a 16.15 h - piscina coberta
Grup 6	Dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h - piscina coberta
Grup 7	Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h - piscina coberta
Grup 8	Divendres de 19.30 a 20.30 h - piscina coberta
Grup 9	Dissabte de 8.00 a 9.00 h - piscina coberta

NATACIÓ PREPART

Gaudeix de la ingravidesa i la relaxació en l'aigua. Matronatació per a embarassades.
Entre el 2n i el 7é mes, amb autorització mèdica
Lloc: piscina coberta. Quota d'inscripció: 24 € mensuals

Grup 1	Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
--------	---------------------------------------

PILATES

Adreçat a persones majors de 14 anys

Lloc: CTD (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1	Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30 h
Grup 2	Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
Grup 3	Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
Grup 4	Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h
Grup 5	Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h
Grup 6	Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h
Grup 7	Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h
Grup 8	Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h
Grup 9	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

IOGA

Activitat tradicional per a la millora del benestar dels participants.

Adreçat a majors de 14 anys (25 places per grup).

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals)

Grup 1	Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h - pavelló Bancaixa
Grup 2	Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h- pavelló Bancaixa
Grup 3	Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h - CTD
Grup 4	Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h - CTD
Grup 5	Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h - CTD
Grup 6	Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h - CTD

IOGA EN FAMÍLIA

Ioga per a mares i pares amb fills de 3 a 12 anys

Lloc: annex pavelló Bancaixa (6 places per grup) Quota d'inscripció: 26 € trimestrals

Horari: Dilluns de 17.30 a 18.30 h

AIGUA SALUS

Activitat per al control de problemes cervicals, dorsals, lumbar i recuperacions postoperatories

Per a majors de 18 anys (20 places per grup).

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (1 sessió setmanal)

47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals) o 49 € trimestrals (3 sessions setmanals)

Grup 1	Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h - piscina coberta
Grup 2	Dimarts, dijous i divendres de 9.30 a 10.30 h - centre Aigua salut
Grup 3	Dilluns, dimecres i divendres de 16.15 a 17.15 h - centre Aigua salut
Grup 4	Dimarts, dijous i divendres de 16.15 a 17.15 h - centre Aigua salut
Grup 5	Dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h - centre Aigua salut
Grup 6	Dissabte de 8.30 a 9.30 h - centre Aigua salut

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I ESCLEROSI

Grups específics de treball aquàtic. Conveni amb l'Associació d'Esclerosi Múltiple de Castelló

Lloc: centre Aigua salut

Horari: Dimecres i divendres de 9.00 a 10.00 h

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I FIBROMIÀLGIA

Grups específics de treball aquàtic i físic amb conveni amb AFERVIL

Lloc: piscina coberta

Grup 1	Dilluns, dimecres i divendres de 8.30 a 9.30 h
Grup 2	Dilluns, dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h

PROGRAMA D'EXERCICI FÍSIC ADAPTAT I TERAPÈUTIC

Activitat dirigida a persones amb diversitat funcional. Treball individualitzat

Lloc: CAFAT c/ Alfred Nobel, 52-54 (4 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h
Grup 2	Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

IOGA PREPART

Ioga per a embarassades fins al 8è mes de gestació
Lloc: annex pavelló Bancaixa (10 places per grup). Quota d'inscripció: 26 € trimestrals

Horari: Dilluns de 9.30 a 10.30 h



IOGA MARES I BEBÉS

Ioga per a nadons, fins a 12 mesos
Lloc: annex pavelló Bancaixa (10 places per grup) Quota d'inscripció: 26 € trimestrals

Horari: Dilluns de 10.30 a 11.30 h

TEC

Treball d'equilibri corporal i millora postural.
Activitat adreçada a majors de 14 anys (25 places per grup)
Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h - pavelló Bancaixa
Grup 2 Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h - CTD

RITMEFIT

Combinació d'una sessió d'aeròbic i una de cycle-ritme a la setmana. Activitat adreçada a majors de 14 anys

Lloc: CTD (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

G1 Dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h
G2 Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h
G3 Dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h
G4 Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h

G5 Dimecres i divendres de 18.45 a 19.45 h
G6 Dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h
G7 Dilluns i dimecres de 20.45 a 21.45 h
G8 Dimarts i dijous de 20.45 a 21.45 h

AIGUA-RITME

Una proposta que combina la música i l'exercici a l'aigua. Per a majors de 14 anys

Lloc: piscina coberta (20 places per grup). Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h
Grup 2 Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h

AIGUAFIT

Per a aquelles persones que naden bé, volen traure més partit a l'aigua i millorar la seua condició física. Per poder accedir-hi, s'ha de nadar com a mínim 200 metres de forma contínua. Per a majors de 14 anys

Lloc: piscina coberta (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals) o 51 € trimestrals (3 sessions setmanals)

Grup 1 Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h
Grup 2 Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

BALLFIT

Posa't en forma a través del ball.

Lloc: CTD (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h
Grup 2 Dimarts i dijous de 19.45 a 20.45 h

BOTES DE REBOT

Treball divertit amb botes de rebot. Activitat adreçada a majors de 14 anys

Lloc: CTD (15 places per grup). Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Horari: Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

CICLE-RITME

Per als que no poden passar sense pedalejar. Activitat adreçada a majors de 14 anys

Lloc: CTD (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1

Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h

Grup 2

Dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h

Grup 3

Dimarts i dijous de 19.45 a 20.45 h

FITNESS PRE/POSTPART

Millorar i recuperar la condició física general. Tonificar la faixa abdominal i recuperacions del sol pelvià.

Per a mares amb el seu fill o filla

Lloc: Espai maternal actiu, c/ Enric Valor i Vives, 7a (6 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Grup 2

Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h

GAC

Programa d'entrenament de tonificació dels glutis, abdominals i cames

Activitat adreçada a majors de 14 anys

Lloc: CTD (25 places per grup). Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals.

Horari:

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

FITNESS & FUNTIONAL TRAINNING

Combinació de les activitats bàsiques del fitness amb l'entrenament funcional per a una millor condició física.

Activitat adreçada a persones majors de 14 anys

Lloc: CTD (25 places per grup). Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Grup 2

Dilluns i dimecres de 19.45 a 20.45 h

Activitats dirigides a persones entre 60 i 70 anys. Vos oferim un ventall de possibilitats per a mantenir un bon estat de forma i una bona capacitat funcional. Amb treball de força, resistència i flexibilitat.

PILATES SÉNIOR

Millora la força muscular, la flexibilitat i la postura gràcies al pilates.
Lloc: pavelló Bancaixa (20 places per grup). Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous d'11.30 a 12.30 h
Grup 2 Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

IOGA SÉNIOR

Millora les articulacions, tonifica el teu cos, guanya capacitat respiratòria gràcies al ioga.
Lloc: pavelló Bancaixa (25 places per grup). Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Grup 1 Dilluns i dimecres d'11.30 a 12.30 h
Grup 2 Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h



ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Activitats adreçades a majors de 65 anys per a gaudir dels beneficis del medi aquàtic, sense importar el nivell de natació

Lloc: piscina coberta (40 places)

Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Grup 1	Dimarts i dijous de 9.00 a 9.50 h
Grup 2	Dimarts i dijous de 9.50 a 10.40 h
Grup 3	Dimarts i dijous de 10.40 a 11.30 h
Grup 4	Dimarts i dijous d'11.30 a 12.20 h
Grup 5	Dimarts i dijous de 12.20 a 13.10 h

IOGA 3

Benestar del cos i la ment, amb treball de respiració i relaxació.

Per a majors de 65 anys (25 places per grup).

Quota d'inscripció: 16 € trimestrals

Grup 1	Dilluns, dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h - pavelló Bancaixa
Grup 2	Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h - CTD

RITME 3

Combinació d'activitats rítmiques a l'aigua i a sala. Per a majors de 65 anys

Lloc: piscina coberta i pavelló Bancaixa (25 places per grup)

Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Horari:	Dimarts i dijous d'11.30 a 12.20 h
---------	------------------------------------

AIGUACICLE 3

Activitat de ciclisme aquàtic per a persones majors de 65 anys
Lloc: piscina coberta (10 places per grup). Quota d'inscripció: 6 € trimestrals

Grup 1	Dilluns d'11.30 a 12.15 h
Grup 2	Dimecres d'11.30 a 12.15 h
Grup 3	Dilluns de 12.15 a 13.00 h
Grup 4	Dimecres de 12.15 a 13.00 h

ESPORT 3

Activitats físiques i recreatives per a persones majors de 65 anys que volen continuar en forma.
Quota d'inscripció: 12 € trimestrals (40 places per grup)

Grup 1	Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h - pavelló Bancaixa
Grup 2	Dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h - pavelló Bancaixa
Grup 3	Dimarts i dijous de 16.00 a 17.00 h - pavelló Campió Llorenç

TAI 3

Adaptació del mil·lenari art xinès on l'equilibri i la relaxació són una part important, per a majors de 65 anys
Lloc: pavelló Bancaixa (25 places per grup)
Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Horari: Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h



Per tal de poder realitzar totes les gestions en linea cal activar el compte. Envieu les vostres dades (nom, cognoms i correu electrònic) a administracio@esportsvila-real.org o telefonar al 964 54 71 90.

De l'1 al 10 de setembre de 2020	Renovacions • Si el pagament està domiciliat es renova automàticament. • Si no, cal que fer el pagament per via telemàtica en la web: https://smevila-real.deporsite.net/ o fer tranferència de la quota corresponent al compte de Caixa Rural: ES33 3110 2818 4227 3200 0098 i enviar justificant per correu electrònic a administracio@esportsvila-real.org
De l'1 al 10 de setembre de 2020	Canvis d'activitat i socis • Cal omplir el formulari de la pàgina web vila-real.es, Àrea Esports, apartat Sol·licitud canvi curs
Del 21 al 24 de setembre de 2020	Preinscripció web • https://smevila-real.deporsite.net/ • Per poder activar el compte des d'internet, és imprescindible tenir fitxa al programa informàtic del SME (nom, cognoms, DNI, data de naixement i adreça electrònica) • Presencial amb cita previa a les oficines de l'SME.
28 de setembre de 2020	Sorteig i assignació de places
Fins al 30 de setembre de 2020	La confirmació de la plaça serà efectiva una vegada fet el pagament de l'activitat assignada o de soci
A partir de l'1 d'octubre	Inscripció lliure fins a completar places

CALENDARI D'ACTIVITATS CURS 2020/2021

1r trimestre	De l'1 d'octubre al 23 de desembre de 2020
2n trimestre	Del 7 de gener al 31 de març de 2021
3r trimestre	De l'1 d'abril al 25 de juny de 2021

RENOVACIONS I CANVIS

De l'1 al 13 de desembre de 2020
De l'1 al 13 de març de 2021

DESCOMPTES EN ACTIVITATS I SOCIS

Els preus públics d'aquesta guia poden tenir descomptes en els casos següents:

- * Si tens el Carnet Jove.
- * Si eres família nombrosa.
- * Si estàs més de 2 anys aturat.
- * Si reps alguna d'aquestes pensions: viudetat, orfandat o no contributiva.
- * Si tens una minusvalidesa de més del 33%.
- * Si pertany a qualsevol programa d'ajudes o reinserció social dels Serveis Socials Municipals.

NOVES PREINSCRIPCIONS: vos podeu inscriure en un màxim de 5 activitats, de les quals s'adjudicarà una per sorteig. En cas de no adjudicar-se cap activitat l'usuari es quedarà en la llista d'espera de les diferents activitats.

RENOVACIONS: durant el període de renovacions, si no teniu el pagament domiciliat es pot realitzar per pasarel·la electrònica des de la web o per tranferència bancària en el compte de Caixa Rural:

ES33 3110 2818 4227 3200 0098

Recordeu que si teniu qualsevol descompte és necessari comprovar si la documentació està actualitzada enviant un correu electrònic a administracio@esportsvila-real.org o telefonant al **964 54 71 90**.

CANVI D'ACTIVITAT: Cal omplir el formulari disponible en la web de l'ajuntament www.vila-real.es en l'àrea Deportes/solicitud de cambios.

REGIDOR

Javier Serralvo
jserralvo@vila-real.es

CAP DE SERVEI

José Ramón Cantavella
jrcantavella@vila-real.es

CAP DE SECCIÓ

Eva Salvador
esalvador@vila-real.es

ADMINISTRACIÓ

administracio@esportsvila-real.org

FACTURACIÓ

llgomez@vila-real.es

ACTIVITATS ESPORTIVES

Ana Irles
acirles@vila-real.es
Cristina Peiró
cpeiro@vila-real.es

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Marta Salvador
msalvador@vila-real.es

ESDEVENIMENTS I COMPRES

M. Carmen Guimerá
mcguimera@vila-real.es

MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS

Vicent R. Nebot
vrnebot@vila-real.es

PROGRAMA AIGUA SALUT

Salva Reula
sreula@vila-real.es

Javier Ribelles
jribelles@vila-real.es

Enrique Puchol
epuchol@vila-real.es



Disposen de lloc a les nostres instal·lacions per tal d'aparcar bicicletes. Informa't i utilitza un mitjà de transport saludable.



SUGGERIMENTS: Tens al teu abast una bústia a la recepció de totes les instal·lacions i la nostra adreça electrònica:
info@esportsvila-real.org



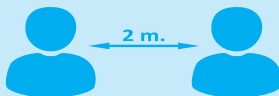
QUEIXES: Si desites fer arribar alguna queixa, pots fer-ho mitjançant una instància al Registre d'entrada de l'Ajuntament o a l'adreça electrònica:
queixes@esportsvila-real.org



ATENCIÓ !!



**Respecte l'aforament i
espere el seu torn**



**Mantinga la distància
de seguretat en
tot moment**



**Netege's les mans amb
gel hidroalcohòlic
a l'entrar i a l'eixir**



**Es recomana l'ús
de màscara**



**Seguix les indicacions
del personal en
tot moment**



**Evita tocar-te la cara
amb les mans**



**L'ocupació dels lavabos
serà d'una persona,
excepte persones
que puguin
requerir assistència**



**Per favor, col·labore
perquè este espai
siga segur**



Ajuntament
de **Vila-real**



Vila-real
avança

DESCARREGA LA GUIA!



SMEVILAREAL



SME VILA REAL

C. JOANOT MARTORELL, 34

TEL. 964 547 190

