

piel en copioso sudor y librase el organismo de un contingente, no pequeño, de impuridades, que necesita exhalar.

Este acto fisiológico no puede desempeñarse bien cuando la piel tiene obstruidos, por cualquier causa, los millones de millones de conductos sudoríferos, cuyas boquillas invisibles se abren en su superficie externa, ó sea el cutis.

Y la causa primaria de esta imposibilidad es la suciedad, la falta de limpieza, que permite que se acumule sobre la piel formando stratus el producto de la combinación diaria de la trasudación cutánea por mínima que sea, con el polvillo y otros mil elementos que contiene la atmósfera y filtran al través de los vestidos.

Ahora bien; la falta de transpiración puede acarrear graves males al organismo, hasta con vertirse en punto de partida de múltiples enfermedades.

¡Fuera, pues, las impuridades que embadurnan el tegumento en la generalidad de los hombres y de las mujeres!

¡Aquí de los baños reiterados, no solamente en las épocas de los fuertes colores, si que también en las demás estaciones del año!

Ricos y pobres, y estos más que aquellos, todos debieran tomar un baño general por semana.

¡Cuán lejos estamos, sin embargo, de este ideal de perfección!

Antes que lograr este resultado, bueno será que recordemos á todos indistintamente la conveniencia de lavarse, á lo menos una vez á la semana, el cuello, los pies, los sobacos y..... y otras regiones similia.

¡Cuántos y cuántos individuos no han llevado jamás el agua á ciertas partes recónditas, por pudor! ¿Es creíble? ¿Pero qué pudor es ese, tan mal entendido?

Es también común encontrar individuos que sienten frío en los pies, durante muchos meses del año. Laváranlos amenuitado con agua fría y tendrían en ellos el calor natural.

Y varíanse, conviene añadir, menos aconsejados de los cullos y demás torturas que eligen los pies para campo de operaciones.

Para estudiar los buenos efectos del agua sobre el organismo, no tenemos mas que dar una ojeada á las lavanderas, grandes maestras de higiene en algunos puntos. Las más de ellas veréislas sanas y dotadas de una robustez especial. Sumergidas en el agua basta la rodilla á veces, siempre hasta el sobaco; la acción del agua estimula la circulación capilar de la piel, así como el acto importantísimo de la transpiración. Las lavanderas gozan de un desarrollo muscular excepcional en esa sexo malamente llamado débil; sus hijos, por su robustez, se distinguen, al primer golpe de vista, de aquellas otras criaturas entecas de las infelices obreras que trabajan en cuadras cerradas y de ventilación suficiente.

Y téngase en cuenta que en su mayor parte, estas pobres lavanderas, comen mal y en algunas capitales, ¿quién no lo sabe? viven en casas húmedas, sitas en la parte más baja de la ciudad.

Resumiendo; los baños, considerados de un modo general, son necesarios todo el año:

1.º En el concepto del uso, ó sea para limpiar la piel de las impuridades que la barnizan.

2.º Para facilitar la función importantísima de la transpiración que existiendo perennemente todo el año, se inicia con vigor inusitado al entrar en la más espléndida y riante de las estaciones.

A bañarte, pues, lector de La Higiene, que la limpieza del cuerpo es factor esencial para la salud; lento, que hay muchas enfermedades que solo son hijas de la suciedad y del abandono.

Subido esto, como tú los tomes en las

debidas condiciones, está tranquilo y riela del trasmochado refran aquel de: hombre de baños hombre de pocos años.

Dr. Or.

(De La Higiene para todos.)

Crónica local y general.

Como no hemos de buscar la ciencia de los médicos á palos en nuestras enfermedades, La Ofensa nos permitirá que le digamos que nos tienen perfectamente sin cuidado los diagnósticos de sus doctores, porque por el diagnóstico viene la muerte, y nosotros estamos en el secreto para salvarnos.

Haciendo lo contrario de lo que ellos digan. Es el mejor sistema de seguros contra la vida.

El jueves descargó sobre nuestra ciudad una fuerte tormenta con acompañamiento de truenos y relámpagos, siendo escasa el agua que llovió. Una de las exhalaciones que cayeron, mataron en el vecino pueblo de Villareal á un labrador que se encontraba en el campo. La tempestad debe haberse extendido por la Sierra donde se conoce que llovería copiosamente, por cuyo motivo tanto la Rambla de la Viuda como el Mijares, traen abundantes y cenagosas aguas.

«La Ofensa» opina que podría llamarse con alguna justificación pena mondonguera, y dice que publicaciones de su índole recorren de cuando en cuando el velo á la estatura de la inmoralidad política.

Señora, gracias por el modo de señalar. En eso de estatus aun existe en el Cost la de la república derribada por el suelo donde la pisotearon sus amigos; pero víctima La Ofensa de una alucinación, pretende en un momento descubrir lo que ha estado cubriendo por espacio de catorce años.

No se acuerda que siendo de la casa desde el año 1868 le puso ya el gorro de dormir.

Por eso mejor que descorrer el velo, debia descorrer las entretelas de su cosibilista corazon y contarnos las culitas, las arbitrariedades y los abusos cometidos durante la época de su dominación, que concluyó hace seis meses. Así, querido, que diga cómo encontró la estatura y cómo la ha dejado. Y si no lo dice él, lo diremos nosotros, nosotros que por todas partes encontramos en las regiones de la privanza y del poder las huellas de los abuelos, de los padres, de los hijos y hasta del espíritu santo del cosibilismo.

Y muy gorditos y muy satisfechos, mientras nosotros hacíamos la oposición.

Cuando en todas partes se toman medidas sanitarias de precaución por las noticias que se tienen del cólera, no deben las autoridades descuidar las que deben tomarse en esta ciudad. Entre otras varias que puedea señalarse, se encuentran la limpieza de las alcantarillas, girar una visita á las casas de mal vivir, visitar en la calle de Alcora y en algunas otras ciertos corrales donde hay depósitos de excrementos humanos que se recojen por la vía pública, mandar que se proceda á la limpieza de los cuartos, prohibir los estercoleros en los casus y en las inmediaciones de la población, inspeccionar las tiendas, tabernas, mercados y carnicerías con escrupuloso detenimiento, recogiendo y arrojando el sumidero cuantas frutas verdes ó pasadas se presenten á la venta.

No sabemos qué habrá pasado en el pueblo de Vellivana, cuando se ha reconcentrado la guardia civil en dicho punto.

Ha muerto en Alcalá de Chisvert el brigadier de ejército Excmo. Sr. D. José Domingo Anau; cuñado que era de don Ramon Cabrera.

Escriben de Canet lo Roig que ha sido relegado para el cargo de alcalde don Miguel Gimeno Sanz, que por su celo en beneficio de la población ha sabido conquistarse innumerables simpatías. Durante el bienio anterior introdujo varias reformas en las calles, mejoró los caminos y las fuentes, y ahora en cuanto se despuche el expediente de subvención que se ha solicitado en el ministerio de Fomento, se construirá el nuevo cementerio y nuevas escuelas.

También nos dice el corresponsal que los labradores de aquella comarca están de enhorabuena por la abundante cosecha de trigo y la extraordinaria que se prepara de vino, cual no se ha visto en aquel país si no la malogra algun pedrisco como sucedió el año pasado en que se perdieron por tal causa más de ochenta mil duros.

Por el señor rector de la universidad de Valencia, han sido nombrados en virtud de traslado D. Eugenio Santafé, maestro de Añu y doña Isabel Almela y Capelle, sustituta de la escuela de niñas de Bachi.

En virtud del concurso han sido nombrados también maestros de Villamalur don Miguel Aparici Balaguer; ayudantes de Torreblanca y Morella, D. Ramon Ten y Roig y D. Emilio Pintado y Garcés; maestra de Villares, doña Elisa Turuel y Elias, y sustituta de Torrechiva, D. Fulgencio Martin y Martines.

También han sido nombrados maestros interinos de Alfonteguilla don Francisco Marlines Budia, y sustituta de Navajas, doña Amparo Catalan y Dobon.

Se ha convocado la diputación provincial á sesión extraordinaria para el día 16 del corriente, con objeto de proceder ó practicar nuevo repartimiento para cubrir los gastos consignados en el presupuesto del actual año económico.

Ha tomado posesion del destino de oficial de la secretaría del gobierno civil de esta provincia, D. Ruperto Campos.

Por real orden de 28 de junio último ha sido nombrado oficial de cuarta clase de la secretaría del gobierno civil de esta provincia, D. Julian Agero.

Ha sido nombrado ayudante de la comandancia de carabineros de Castellon el capitán D. Ramon Toledano Marin.

A consecuencia de una reclamación de cosecheros, se dictará en breve una resolución de la mayor importancia para el comercio.

Se trata de saber si los aforos han de hacerse reconociendo y valorando los géneros por peritos, ó pesando y midiendo.

La resolución, según nuestras noticias, será favorable á los que pretenden lo primero, porque así se ha declarado ya en varios expedientes, teniendo en cuenta que si el aforo se verifica pesando, midiendo ó reconociendo los géneros, algunos de estos pueden sufrir graves perjuicios.

Segun pronósticos de un célebre astrónomo, desde el 20 de este mes al 8 de agosto, el calor será excesivo ó inaguantable en muchas provincias de España, hasta el estremo que en algunos dias el bochorno ha de ser tan sofocante que producirá asfixias.

Discurriendo sobre el sol, tema oportuno ahora que molesta tanto la fuerza de sus rayos, consigna la Revista de astronomía popular de Flammarion que en Paris hay ya varias máquinas que funcionan por la sola aplicación del calor solar.

Hay también quien aplica el sol á usos de cocina, para hacer café, para cocer el puchero, para asar carnes, todo con ayuda de aparatos especiales.

Por cada metro cuadrado de un lugar espuesto á los rayos del sol, se puede hacer hervir un litro de agua en menos de diez minutos.

Por el gobierno civil de la provincia se ha recordado al director general de Sanidad la remisión de los nombramientos á favor de los individuos que han de componer la junta provincial durante el bienio de 1883 á 1885.

El precio del trigo sigue bajando en toda España, por la gran cosecha que se está recogiendo, gracias al buen año que han tenido los agricultores.

En Castellon sigue el pan caro y no hay la menor señal de que que baja.

¿Es que no conviene á los panaderos? Pues el público convendría muy mucho, sobre todo, porque la baja de aquel artículo de primera necesidad es de justicia.

HIERRO QUESADA.

Unico reconstituyente para combatir todas las afecciones ocasionadas por debilidad y pobreza de sangre.

En un minucioso análisis químico publicado en todos los periódicos de medicina, está demostrado que el Hierro Quesada es más rico en medicamento que el de Bravais y todos los demás.

Frasco en cuenta-gotas, 8 rs. Dura dos meses. Farmacia del Dr. Quesada, plaza de la Mercad, número 7. Valencia. Castellon, farmacias de Ribés, Armengol y Calduch, y en todas las de España.

Colegio de segunda enseñanza de la Purísima Concepcion agregado y unido al instituto provincial de Castellon y dirigido por D. Jaime Pachés, presbítero.

Número de colegiales y frutos de la enseñanza en este colegio en el curso que ha terminado de 1882 á 1883.

Table with 2 columns: Category and Number. Alumnos: 34. Asignaturas que han cursado: 95. Sobresalientes: 10. Notables: 12. Buenos: 19. Aprobados: 50. Suspensos: 4.

Colegiales que más se han distinguido en este colegio y que son dignos de la medalla de honor y figurarán en el cuadro todo el curso de 1883 á 1884 por haber obtenido la nota de sobresalientes.

- D. Luis Lombarte y Serrano. D. José Beltran y Roig. D. José Pascual Nacher y Vilar. D. Remigio Ayala y Paunar. D. José Ignacio Melo y Tormo. D. Ramon Terrasas y Casanova.

Colegiales que por su aplicación, comportamiento y haber obtenido la nota de notables figurarán el primer mes en el cuadro de honor.

- D. Salvador Marquez y Mena. D. Manuel Barrachina Foj. D. José Beltran Sales. D. Joaquin Estellar David. D. Enrique Bori Bahiloni. D. José Ignacio Melo y Tormo. D. Juan Celades Pastor.

D. Luis Lombarte Serrano, de este colegio, joven de catorce años, ha obtenido cuatro notas de sobresaliente, hecho cuatro oposiciones ganando dos premios y accésits, habiéndose graduado de bachiller en artes con la nota de sobresalientes en los dos actos y ha ganado el premio extraordinario de la sección de ciencias por su brillante oposición.

CASTELLON

IMPRENTA DE FRANCISCO SEGARRA

Medio, 51.