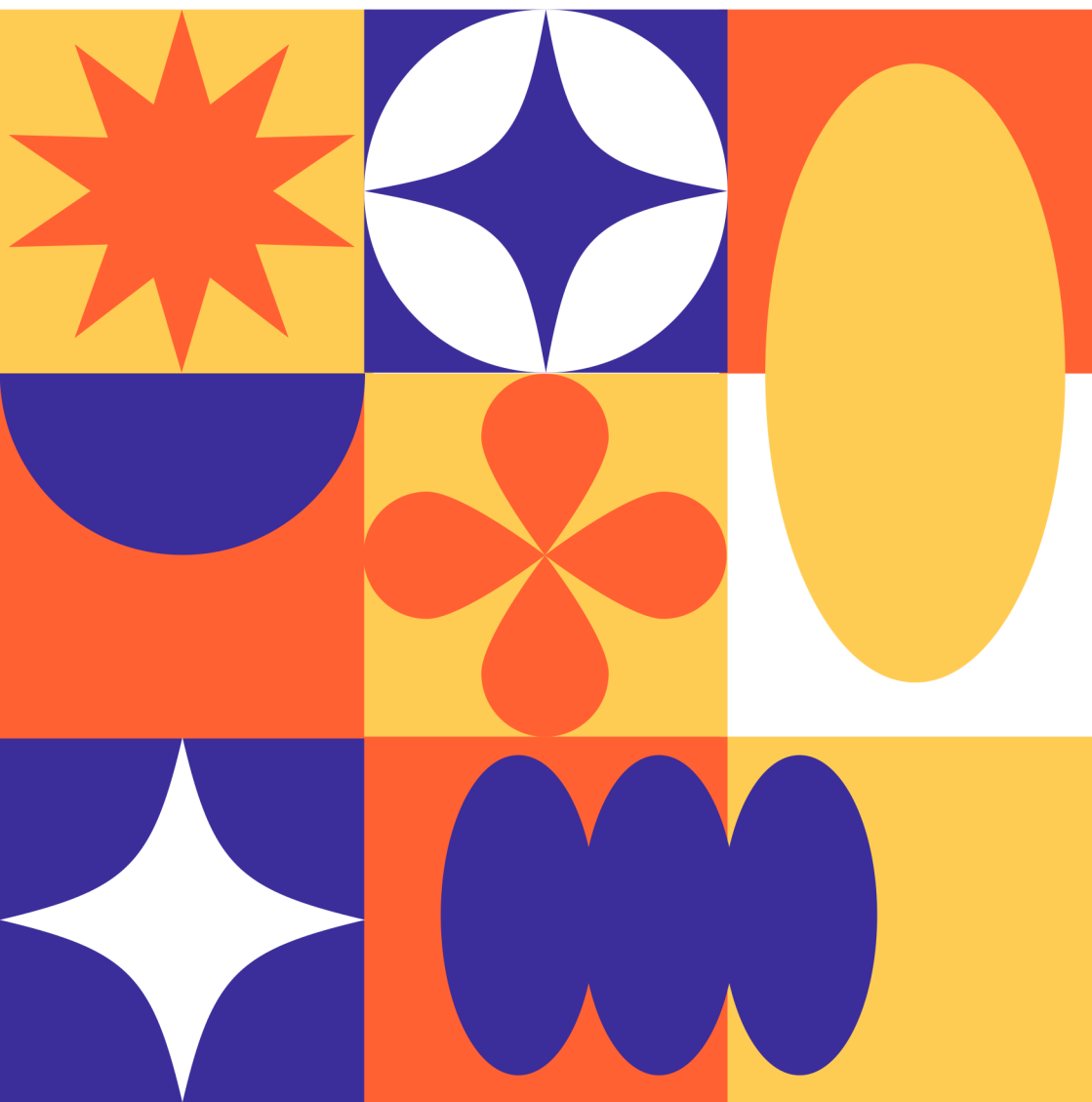


**GUIA D'ACTIVITATS
ESPORTIVES MUNICIPALS
VILA-REAL**

2022 — 23



Un any més, tinc l'honor de presentar-vos la Guia d'activitats esportives municipals que el Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Vila-real ha preparat per al curs entrant, que una vegada més reuneix una àmplia programació esportiva adreçada a totes les vila-realencs i vila-realencs que practiquen esport habitualment com també als que s'inicien per tal d'aconseguir una vida activa i saludable.

Vila-real, amb l'aposta de la marca de Ciutat de la Salut i de l'Esport i amb aquesta àmplia Guia esportiva 2022-2023, pretén que tots els veïns i veïnes puguin gaudir d'aquesta proposta completa, atractiva i de qualitat per a seguir fomentant uns hàbits de vida saludable que ens genera benestar físic, psicològic i social.

Des de la Regidoria d'Esports, treballem amb l'objectiu de millorar i de continuar promovent la pràctica esportiva entre xiquets, joves, majors i gent gran, ajudant i impulsant els clubs locals, l'aliança amb els gimnasos i les empreses esportives locals, i totes les propostes positives en les quals es treballa dia a dia i que afavoreixen l'esport local com un motor econòmic i de futur.

En nom de la corporació municipal, voldria agrair la tasca que els tècnics i treballadors del Servei Municipal d'Esports realitzen per l'esport vila-realenc i us anime a tots i a totes a seguir practicant esport, perquè la nostra ciutat siga tot un referent esportiu, on tant professionals com aficionats puguin gaudir de l'esport. Perquè la nova Vila-real del segle XXI siga una ciutat més saludable i amigable per a les persones que vulguen fer esport i milloren la seua qualitat de vida.

**JOSÉ BENLLOCH
FERNÁNDEZ**

ALCALDE DE VILA-REAL



SALUDA DE L'ALCALDE

ÍNDEX

INSTAL·LACIONS
ESPORTIVES



P—03

SOCIS DE
L'SME



P—05

ACTIVITATS PER
A XIQUETS I
JOVES



P—07

ACTIVITATS DE
SALUT



P—11

ACTIVITATS PER
EMBARASSADES I
BEBÉS



P—17

ACTIVITATS DE
FITNES



P—19

SÉNIORS EN
FORMA



P—23

RUNNERS



P—26

GESTIONS
EN LÍNIA



P—27

ATENCIÓ A LES
PERSONES
USUÀRIES



P—29





POLIESPORTIUS I CAMPS DE FUTBOL

DILLUNS - DIVENDRES 16.00 - 23.00 h

DISSABTE 9.00 - 14.00 h

15.00 - 22.00 h

DIUMENGE 9.00 - 14.00 h



PISCINA DEL CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

DILLUNS - DIVENDRES 8.00 - 21.30 h

DISSABTE 8.00 - 14.00 h



PISCINES COBERTES YUREMA REQUENA

DILLUNS - DIVENDRES 6.40 - 22.00 h

DISSABTE 7.30 - 21.00 h

DIUMENGE 9.30 - 14.00 h

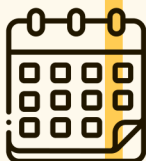


IMPORTANT

- * L'ús de les instal·lacions està regulat pel Reglament d'instal·lacions esportives municipals (BOP 154, 25 de desembre de 2018)
- * L'assistència per possibles lesions produïdes en les activitats i instal·lacions va a càrrec de les persones usuàries.
- * Les piscines cobertes es poden tancar 3 dissabtes o diumenges per realització de campionats.

DIES DE TANCAMENT

2022	OCTUBRE	12
	NOVEMBRE	1
	DESEMBRE	6, 8, 24 al 31
2023	GENER	1, 6
	ABRIL	7, 9, 10
	MAIG	1, 17, 26



VOLEU FER-VOS SOCIS DE L'SME?

Modalitat	Edat	Quota
JÚNIOR	14 - 17 anys	50 €
JOVE	18 - 30 anys	100 €
INDIVIDUAL	31 - 64 anys	136 €
FAMILIAR	parelles + fills (entre 3 i 13 anys)	217 €
SÉNIOR	+ 65 anys	60 €

PODREU GAUDIR DE LA CONDICIÓ DE SOCIS



DES DEL **26 SETEMBRE DE 2022**
FINS AL **31 D'AGOST DE 2023**

Amb cita prèvia i el que es preveu en
l'aplicació Deporsite.

Escanegeu el codi i descarregueu l'app al
vostre *smartphone* o accediu a:
<https://smevila-real.deporsite.net/>

QUÈ PODEU RESERVAR?

ACTIVITAT	TEMPS	RESERVA
PISCINES * CLASSES DIRIGIDES * PISTA DE PÀDEL PAVELLÓ S. MORA	1 h diària	Des de les 21 h, dos dies abans i fins a 15 minuts abans de l'hora de reserva.
GIMNÀS	fins a 2 h diàries	Des de les 21 h, dos dies abans i fins 15' minuts abans de l'hora de reserva.
PISTES CLUB DE TENIS	1 h diària en una pista	Amb dos dies d'antelació al dia de joc.

ATENCIÓ

Totes les activitats que desenvolupen els socis de l'SME requereixen la reserva prèvia.



En cas de no poder acudir-hi, heu d'anul·lar des de *mis reserves*, per a permetre-hi l'accés d'una altra persona.

La inassistència 3 vegades al mes a les reserves implica **1 setmana sense poder reservar**.



ACTIVITATS PER A XIQ

PEKE YOGUIS

 Sala polivalent de les piscines cobertes

 **26 €** / trimestre

 15 places per grup

 3 - 10 anys

GRUPS

3 a 6 ANYS |

DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

7 a 10 ANYS |

DIVENDRES 18.30 - 19.30 h

Mitjançant jocs, cançons i contes, fem postures de ioga per a enfortir i flexibilitzar el cos, aprenem a respirar, estimulem la creativitat i fem exercicis d'atenció i relaxació.

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ

 Piscines cobertes

 **28,60 €** / trimestre

 60 places per grup

 3 - 12 anys

GRUPS - (60 places)

1| DILLUNS 17.30 - 18.30 h

2| DILLUNS 18.30 - 19.30 h

3| DIMARTS 17.30 - 18.30 h

4| DIMARTS 18.30 - 19.30 h

5| DIMECRES 17.30 - 18.30 h

6| DIMECRES 18.30 - 19.30 h

7| DIJOUS 17.30 - 18.30 h

8| DIJOUS 18.30 - 19.30 h

9| DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

10| DIVENDRES 18.30 - 19.30 h

GRUPS - (20 places)

11| DIMECRES 16.30 - 17.30 h

12| DISSABTE 9.30 - 10.30 h

13| DISSABTE 10.30 - 11.30 h

14| DISSABTE 11.30 - 12.30 h

Familiarització i domini del medi aquàtic, amb finalitat utilitària i per a conèixer els diferents estils de natació.



ACTIVITATS PER A XIQ

NATACIÓ TERAPÈUTICA



Centre Aigua-salut



Trimestral

36 € x2 sessions /setmana

49 € x3 sessions /setmana



20 places per grup



8 - 17 anys



Cal aportar informe mèdic.

GRUPS

1| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

2| DIMARTS, DIJOUS i
DIVENDRES 18.30 - 19.30 h

3| DILLUNS i DIMECRES
20.30 - 21.30 h

4| DIMARTS, DIJOUS i
DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

Per a corregir o millorar patologies osteoarticulars i de columna a l'edat adequada.

AIGUAFIT JOVES



Piscines cobertes



36 € / trimestre



25 places per grup



12-17 anys



Nadar un mínim de 50 m
de forma contínua.

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES
19.30 - 20.30 h

2| DIMARTS i DIJOUS
19.30 - 20.30 h

Per a millorar la condició física aprofitant tots els beneficis i les possibilitats del medi aquàtic.

FUNCTIONAL FITNESS JOVE

 Annex Bancaixa

 **36 €** / trimestre

 25 places per grup

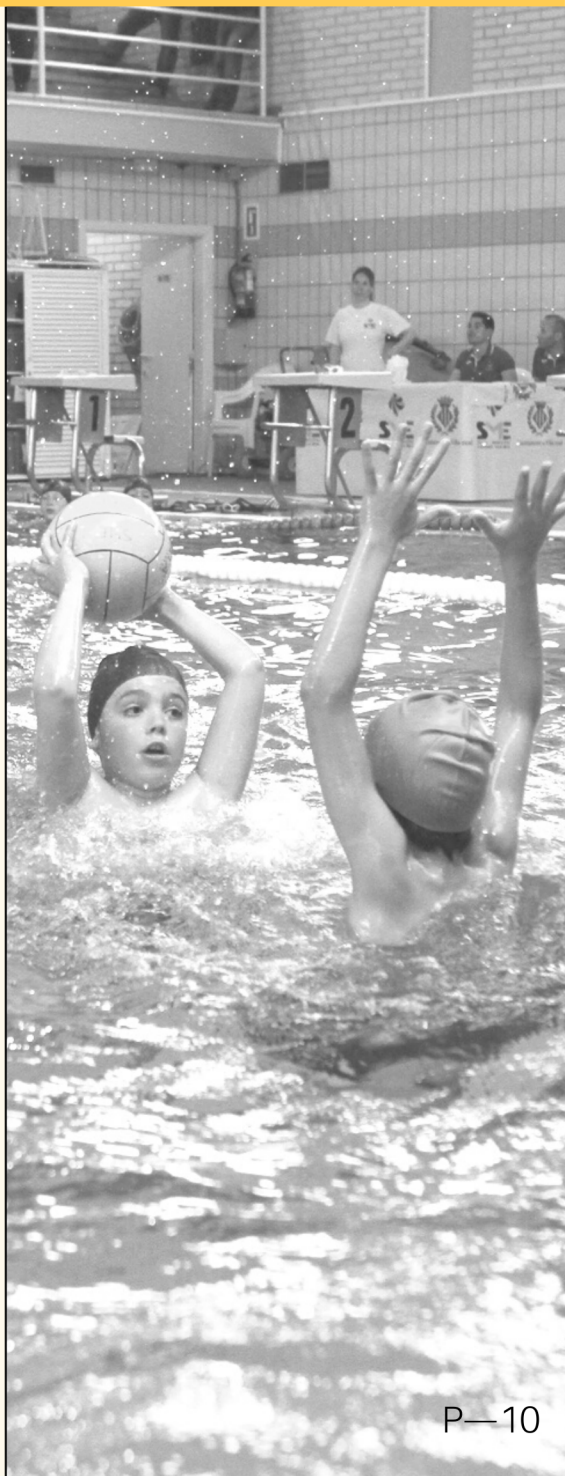
 8 - 16 anys

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES
17.30 - 18.30 h

2| DILLUNS i DIMECRES
18.30 - 19.30 h

Entrenament funcional per a treballar de forma global músculs i articulacions amb moviments esportius o gests específics.



ACTIVITATS DE SALUT

CONDICIONAMENT FÍSIC D'ADULTS



Consulteu horari



49 € /trimestre



25 places per grup



+ 14 anys

GRUPS

- 1| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 9.15 - 10.15 h
Pavelló Bancaixa
- 2| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 15.15 - 16.15 h
Pavelló Bancaixa
- 3| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 16.00 - 17.00 h
Centre Aigua-salut

Utilitzeu les instal·lacions esportives per a fer salut i passar-ho bé i augmentar les capacitats físiques de cada usuari.

NATACIÓ D'ADULTS



Piscines cobertes o
centre Aigua-salut



Trimestral

26 € x1 sessió / setmana

47,30 € x2 sessions /setmana



20 places per grup



+ 14 anys

GRUPS

- 1| DIMARTS i DIJOUS 7.30 - 8.30 h
- * 2| DIMARTS i DIJOUS 8.30 - 9.30 h
- 3| DIMECRES i DIVENDRES
15.15 - 16.15 h
- 4| DIMARTS i DIJOUS
16.15 - 17.15 h
- 5| DILLUNS 16.15 - 17.15 h
- * 6| DIMARTS i DIJOUS
20.30 - 21.30 h
- * 7| DILLUNS i DIMECRES
20.30 - 21.30 h
- * 8| DIVENDRES 19.30 - 20.30 h

*Centre Aigua-salut

Si voleu aprendre a nadar, llançar-vos a l'aigua, fer busseig o perfeccionar els estils de natació, aquesta és la vostra activitat.



NATACIÓ ESPECIAL



Centre Aigua-salut



Trimestral

26€ x1 sessió /setmana

36€ x2 sessions /setmana



5 places per grup



Cal fer una entrevista prèvia per a la incorporació al programa

GRUPS

1| DILLUNS 9.00 - 10.00 h

2| DIMARTS i DIJOUS
11.00 - 12.00 h

3| DILLUNS i DIMECRES
18.30 - 19.30 h

4| DIMARTS i DIJOUS
19.30 - 20.30 h

Familiarització i domini del medi aquàtic, per a grups reduïts incidint en les característiques individuals de les persones participants.

TEC - TREBALL D'EQUILIBRI CORPORAL



Sala ritme de les piscines cobertes



47,30 € / trimestre



25 places per grup



+14 anys

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES
9.15 - 10.15 h

2| DILLUNS i DIMECRES
15.15 - 16.15 h

Treball d'equilibri corporal, millora postural, flexibilitat i condicionament físic adaptat a les condicions i edat de les persones participants.

ACTIVITATS DE SALUT

PILATES

 Sales polivalent i ritme de les piscines cobertes

 **47,30 €** / trimestre

 25 places per grup

 + 14 anys

GRUPS

- 1| DILLUNS i DIMECRES
9.30 - 10.30 h
- * 2| DIMARTS i DIJOUS
10.30 - 11.30 h
- * 3| DILLUNS i DIMECRES
15.15 - 16.15 h
- * 4| DIMARTS i DIJOUS
17.30 - 18.30 h
- 5| DILLUNS i DIMECRES
18.30 - 19.30 h
- 6| DIMARTS i DIJOUS
19.30 - 20.30 h
- 7| DIMARTS i DIJOUS
16.30 - 17.30 h
- 8| DILLUNS i DIMECRES
19.30 - 20.30 h
- 9| DIMARTS i DIJOUS
9.30 - 10.30 h

*A la sala ritme de les
Piscines cobertes.

IOGA

 Sala polivalent de les piscines cobertes

 **47,30€** / trimestre

 25 places per grup

 + 14 anys

GRUPS

- 1| DILLUNS i DIMECRES
10.30 - 11.30 h
- 2| DIMARTS i DIJOUS
10.30 - 11.30 h
- 3| DIMARTS i DIJOUS
15.30 - 16.30 h
- 4| DIMARTS i DIJOUS
17.30 - 18.30 h
- 5| DIMARTS i DIJOUS
18.30 - 19.30 h
- 6| DILLUNS i DIMECRES
17.30 - 18.30 h

Activitat tradicional per a la millora del benestar de les persones participants, per a connectar el cos, la respiració i la ment.



IOGA EN FAMÍLIA



Sala ritme de les
piscines cobertes



26 € / trimestre



10 places per grup



Mares i pares amb fills
de 3 a 12 anys

GRUPS

1| DILLUNS

18.30 - 19.30 h

Compartir un espai de connexió amb els fills creant un ambient positiu i motivador per a treballar la flexibilitat, la concentració, la coordinació i l'equilibri.



ACTIVITATS DE SALUT

AIGUA-SALUS

-  Centre Aigua-salut
-  Trimestral
47,30 € x2 sessions/setmana
49 € x3 sessions /setmana
-  15 places per grup
-  +18 anys
-  Cal aportar informe mèdic.

GRUPS

- 1| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 9.30 - 10.30 h
- 2| DIMARTS, DIJOUS i DIVENDRES 9.30 - 10.30 h
- 3| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 16.30 - 17.30 h
- 4| DIMARTS, DIJOUS i DIVENDRES 16.30 - 17.30 h
- 5| DIMARTS i DIJOUS 20.30 - 21.30 h
- 6| DILLUNS i DIJOUS 11.30 - 12.30 h
- 7| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 8.00 - 9.00 h
- 8| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 18.30 - 19.30 h

Activitat per al control de problemes cervicals, dorsals, lumbars i recuperacions postoperatòries.

BENESTAR FÍSIC

-  Centre Aigua-salut
-  Conveni amb la **Càtedra d'Oncologia José Soriano de l'UJI**
-  10 places per grup
-  +14 anys
-  Inscripció en cafo@uji.es

GRUPS

- 1| DIMARTS i DIJOUS 9.15 - 10.15 h
- 2| DIMARTS i DIJOUS 10.15 - 11.15 h
- 3| DIMARTS i DIJOUS 11.15 - 12.15 h
- 4| DIMARTS i DIJOUS 18.15 - 19.15 h
- 5| DIMARTS i DIJOUS 19.15 - 20.15 h

Millora el benestar i la qualitat de vida utilitzant l'esport com a teràpia no farmacològica.



PROGRAMA D'EXERCICI FÍSIC ADAPTAT I TERAPÈUTIC



CAFAT

C/ Alfred Nobel, 52-53



47,30 € / trimestre



10 places per grup

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS 9.30 - 10.30 h

2| DILLUNS i DIMECRES
18.30 - 19.30 h



Dirigida a persones amb diversitat funcional. Treball individualitzat de millora de la condició física o adaptada a les necessitats individuals.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I ESCLEROSI



Centre Aigua-salut



Conveni amb

l'**AEM** de Castelló



15 places per grup



Grups específics de treball aquàtic

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES
11.00 - 12.00 h

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I FIBROMIÀLGIA



Centre Aigua-salut



Conveni amb **AFERVIL**



20 places per grup



Grups específics de treball aquàtic i físic

GRUPS

1| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 8.30 - 9.30 h

2| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 15.15 - 16.15 h

ACTIVITATS EMBARAS

NATACIÓ PREPART



Centre Aigua-salut



24 € / mensuals



15 places per grup



Embarassades entre el 2n
i el 7é mes



Amb autorització mèdica

GRUPS

1 | DIMECRES i DIVENDRES
10.00 - 11.00 h

2 | DILLUNS i DIMECRES
15.15 - 16.15 h

Gaudiu de la ingravidesa i la relaxació en l'aigua i prepareu el vostre cos per a un moment únic.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A BEBÉS



Piscines cobertes



44 € / trimestre



20 places per grup



6 - 36 mesos

GRUPS

1 | DILLUNS 9.30 - 10.15 h

2 | DILLUNS 10.15 - 11.00 h

3 | DILLUNS 11.00 - 11.45 h

4 | DISSABTE 9.30 - 10.15 h

5 | DISSABTE 10.15 - 11.00 h

6 | DISSABTE 11.00 - 11.45 h

7 | DISSABTE 11.45 - 12.30 h

Iniciació al medi aquàtic amb un ambient de confiança i seguretat amb els pares / mares buscant la família-rització i domini del medi aquàtic.



FITNES PRE I POSTPART

 Espai maternal actiu
c/ Enric Valor i Vives, 7A

 **47,30 €** / trimestral

 10 places per grup

 Embarassades i mares
amb el seu fill o filla

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS
9.30 - 10.30 h

2| DIMARTS i DIJOUS
15.45 - 16.45 h

Millorar i recuperar la condició física general. Tonificar la faixa abdominal i recuperacions del sòl pelvià.

IOGA PREPART

 CTD

 **26 €** / trimestre

 15 places per grup

 Embarassades fins al
8é mes de gestació

GRUPS

1| DILLUNS 9.30 - 10.30 h

IOGA MARES I NADONS

 CTD

 **26 €** / trimestre

 10 places per grup

 Mares i nadons fins a
12 mesos

GRUPS

1| DIMECRES 9.30 - 10.30 h

ACTIVITATS DE FITNES

RITMEFIT

 Annex Bancaixa i sala
ritme (piscines cobertes)

 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 +14 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS
9.15 - 10.15 h

2| DIMECRES i DIVENDRES
15.15 - 16.15 h

3| DIMARTS i DIJOUS
15.15 - 16.15 h

4| DIMARTS i DIJOUS
18.45 - 19.45 h

5| DILLUNS i DIMECRES
20.45 - 21.45 h

**Primer dia a l'annex Bancaixa,
segon dia a la sala ritme en les
piscines cobertes*

Combinació d'una sessió
d'aeròbic i una de cicle-ritme,
buscant el desenvolupament
i manteniment de l'estat de
forma general.

AIGUA-RITME

 Piscines cobertes

 **47,30 €** / trimestre

 15 places per grup

 +14 anys

GRUPS

1| DIMECRES i DIVENDRES
9.30 - 10.30 h

2| DIMARTS i DIJOUS
15.15 - 16.15 h

Una proposta que combina la
música i l'exercici dins de
l'aigua. Gràcies al ritme de la
música es facilita la realitza-
ció dels exercicis.



AIGUAFIT



Piscines cobertes



47,30 € / trimestre



20 places per grup



+14 anys



Nadar un mínim de 200 m
de forma contínua.

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOURS
19.30 - 20.30 h

Per a aquelles persones que naden bé i vulguen millorar la seua condició física aprofitant els beneficis de realitzar exercici en el medi aquàtic.

BALLFIT



CTD



47,30 € / trimestre



20 places per grup



+14 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOURS
16.15 - 17.15 h
2| DIMARTS i DIJOURS
19.45 - 20.45 h

BOTES DE REBOT



CTD



47,30 € / trimestre



15 places per grup



+14 anys

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES
19.00 - 20.00 h

ACTIVITATS DE FITNES

CICLE-RITME



Sala ritme de les
piscines cobertes



47,30 € / trimestre



20 places per grup



+ 14 anys

GRUPS

1 | DILLUNS i DIMECRES
10.30 - 11.30 h

2 | DIMARTS i DIJOUS
16.15 - 17.15 h

3 | DIMARTS i DIJOUS
19.45 - 20.45 h

Per a les persones que no poden passar sense peda-
lejar, realitzant exercici aerò-
bic i cardiovascular.

GAC



Sala ritme de les
piscines cobertes



47,30 € / trimestre



20 places per grup



+ 14 anys

GRUPS

1 | DILLUNS i DIMECRES
17.30 - 18.30 h

Programa d'entrenament de
tonificació dels glutis, abdo-
minals i cames sense oblidar
el treball general.



FITNES & FUNCTIONAL TRAINING

 Annex Bancaixa

 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 +14 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS
17.30 - 18.30 h

2| DILLUNS i DIMECRES
19.45 - 20.45 h

Combinació de les activitats bàsiques del fitnes amb l'entrenament funcional per a una millor condició física.

SENIORS EN FORMA

PILATES SÉNIOR

 Annex Bancaixa

 **12 €** / trimestre

 20 places per grup

 + 60 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS
11.30 - 12.30 h

2| DIMARTS i DIJOUS
16.30 - 17.30 h

IOGA 3

 Consulteu horari

 **12 €** / trimestre

 20 places per grup

 + 65 anys

GRUPS

1| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 11.30 - 12.30 h
Annex Bancaixa

2| DILLUNS, DIMECRES i
DIVENDRES 10.30 - 11.30 h
CTD

IOGA SÉNIOR

 CTD

 **12 €** / trimestre

 20 places per grup

 + 60 anys

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES
11.30 - 12.30 h

2| DIMARTS i DIJOUS
17.30 - 18.30 h

TAI 3

 Pavelló Bancaixa

 **12 €** / trimestre

 20 places per grup

 + 65 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS
10.30 - 11.30 h

ESPORT 3

 Consulteu horari

 **12 €** / trimestre

 30 places per grup

 + 65 anys

GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES

15.15 - 16.15 h

Pavelló Bancaixa

2| DILLUNS i DIMECRES

10.15 - 11.15 h

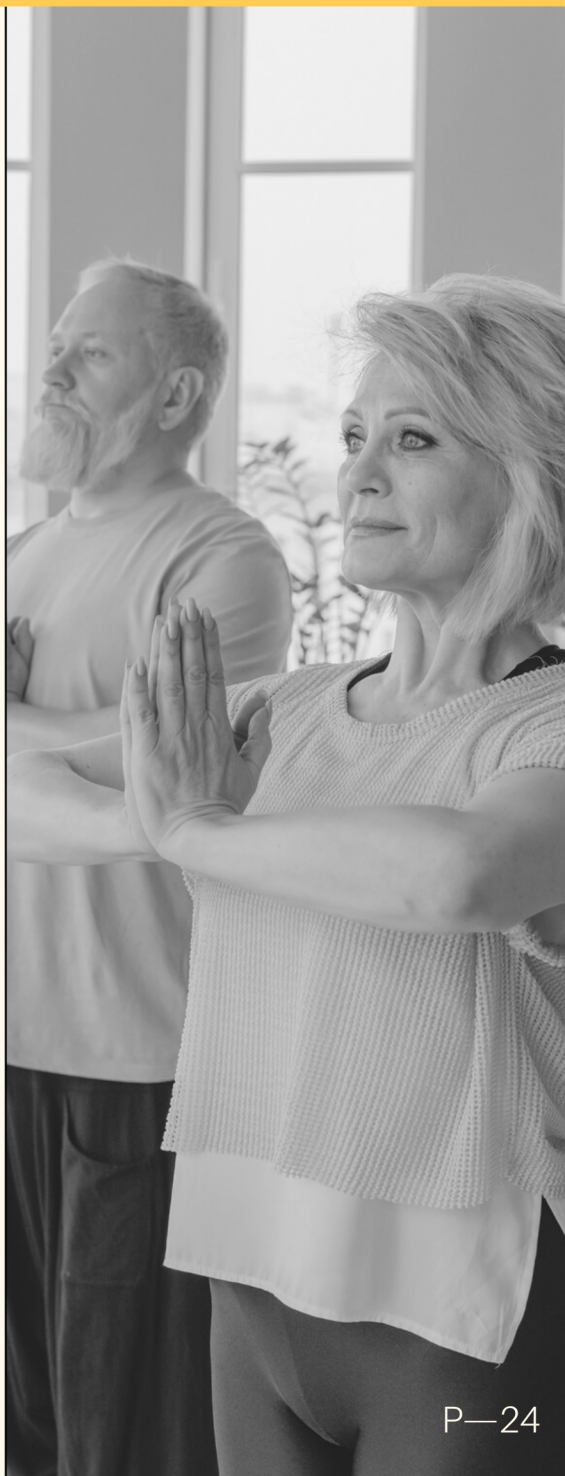
Pavelló Bancaixa

3| DIMARTS i DIJOUS

16.00 - 17.00 h

Pavelló Campió Llorens

Activitats físiques i recreatives per a persones majors de 65 anys que volen continuar en forma.



SENIORS EN FORMA

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

📍 Piscines cobertes o
centre Aigua-salut

€ 12 € / trimestre

👤 15 o 40 places per grup

🎂 + 65 anys

GRUPS - (40 places) Piscines cobertes

1| DIMARTS i DIJOUS

9.00 - 9.50 h

2| DIMARTS i DIJOUS

9.50 - 10.40 h

3| DIMARTS i DIJOUS

10.40 - 11.30 h

4| DIMARTS i DIJOUS

11.30 - 12.20 h

5| DIMARTS i DIJOUS

12.20 - 13.10 h

GRUPS - (15 places) Aigua - Salut

6| DILLUNS i DIMECRES

10:30 - 11:30 h

7| DILLUNS i DIMECRES

11:30 - 12:30 h

Activitats adreçades a majors de 65 anys per a gaudir dels beneficis del medi aquàtic, sense importar el nivell de natació.

RITME 3

📍 Piscines cobertes i
Pavelló Bancaixa

€ 12 € / trimestre

👤 20 places per grup

🎂 + 65 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS

11.30 - 12.30 h



Combinació d'una sessió d'activitat aquàtica i una d'activitat amb ritme per a continuar en forma.

CIRCUIT DE CARRERES POPULARS

18 DE SETEMBRE

5K Cursa Solidària
200 anys Rosarieres

23 DE OCTUBRE

5K Cursa SME Vila-real

13 DE NOVEMBRE

5K Cursa Solidària Lluïsos

30 DE DESEMBRE

5K Sant Silvestre Vila-real

SME RUNNERS CLUB

 Vila-real

 **24 €** / anuals

 +14 anys

INCLOU:

- ★ Entrenaments
- ★ Participació com a equip en el Circuit de Carreres Populars de Vila-real
- ★ Equipatge

Escanegeu el QR o
consulteu la pàgina web:
www.circuitcarrerespopularsvila-real.com



USUARI



Per tal de poder realitzar totes les gestions en línia cal activar el compte en oficines de l'SME o envieu les vostres dades (nom, cognoms i adreça electrònica) a :
administracio@esportsvila-real.org

CALENDARI



1R TRIMESTRE

26 SETEMBRE - 23 DESEMBRE, 2022

2N TRIMESTRE

7 GENER - 31 MARÇ, 2023

3R TRIMESTRE

1 ABRIL - 23 JUNY, 2023

RENOVACIONS I CANVIS



1 - 13 DESEMBRE 2022

1 - 13 MARÇ 2023

Si no teniu el pagament domiciliat es pot realitzar amb targeta en oficines, per passarel·la electrònica des de Deporsite o per transferència bancària en el compte de Caixa Rural:

ES33 3110 2818 4227 3200 0098

DESCOMPTES EN ACTIVITATS I SOCIS



- * Si teniu el Carnet Jove.
- * Si sou família nombrosa.
- * Si esteu més de 2 anys a l'atur.
- * Si rebeu alguna d'aquestes pensions: viudetat, orfandat o no contributiva.
- * Si teniu una discapacitat de més del 33%.
- * Si pertanyeu a qualsevol programa d'ajudes o reinserció social dels Serveis Socials Municipals de Vila-real.

NOVES PREINSCRIPCIONS A ACTIVITATS



Us podeu preinscriure en un màxim de 5 activitats, de les quals s'adjudicarà una per sorteig. En cas de no adjudicar-se cap activitat la persona usuària es quedarà en la llista d'espera de les diferents activitats.

CANVI D'ACTIVITAT



Cal omplir el formulari disponible en el web de l'Ajuntament
www.vila-real.es en l'àrea: *Esports /sol·licitud de canvis*.

GESTIONS EN LÍNIA

ACTIVITAT	TEMPS	TRÀMIT
RENOVACIONS	25 - 29 JULIOL 2022	• Si el pagament està domiciliat es renova automàticament. • Si no, cal fer el pagament.
CANVIS D'ACTIVITAT I SOCIS	25 - 29 JULIOL 2022	Cal omplir el formulari de la pàgina web <i>www.vila-real.es</i> , àrea esports, apartat <i>sol·licitud canvi curs</i> .
PREINSCRIPCIÓ ACTIVITATS	25 AGOST - 6 SETEMBRE 2022	Dues opcions: • Presencialment a les oficines de l'SME • https://smevila-real.deporsite.net/
SORTEIG I ASSIGNACIÓ DE PLACES	8 SETEMBRE 2022	Per sorteig públic a la recepció de les piscines cobertes, a les 11 h. Els resultats es publicaran a la xarxa de l'SME.
CONFIRMACIÓ DE PLAÇA	FINS AL 15 SETEMBRE 2022	La confirmació de la plaça serà efectiva una vegada fet el pagament de l'activitat assignada.
INSCRIPCIÓ LLIURE	A PARTIR 26 SETEMBRE 2022	Inscripció lliure fins a completar places.
INSCRIPCIONS NOUS SOCIS	A PARTIR 19 SETEMBRE 2022	Presencialment a les oficines de l'SME: • Centre de Tecnificació Esportiva • Piscines cobertes

<https://smevila-real.deporsite.net/>

REGIDOR

JAVIER SERRALVO
jserralvo@vila-real.es

CAP DE SERVEI

JOSÉ RAMÓN CANTAVELLA
jrcantavella@vila-real.es

CAP DE SECCIÓ

EVA SALVADOR
esalvador@vila-real.es

GESTIÓ

ANA IRLES
acirles@vila-real.es

ENRIQUE PUCHOL
epuchol@vila-real.es

ADMINISTRACIÓ

ALEJANDRO MARTÍ
administracio@esportsvila-real.org

FACTURACIÓ

LLUÍS GÓMEZ
llgomez@vila-real.es

ACTIVITATS ESPORTIVES

CRISTINA PEIRÓ
cpeiro@vila-real.es

JAVIER RIBELLES
jribelles@vila-real.es

SALVA REULA
sreula@vila-real.es

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

MARTA SALVADOR
msalvador@vila-real.es

ESDEVENIMENTS I COMPRES

M. CARMEN GUIMERÁ
mcguimera@vila-real.es

MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS

VICENT R. NEBOT
vrnebot@vila-real.es



SUGERIMENTS O QUEIXES

info@esportsvila-real.org
queixes@esportsvila-real.org



964 547 190



PISCINES COBERTES

C/ JOANOT MARTORELL, 34
CTD
TRAVESSIA CAMÍ DE BETXÍ

DILLUNS a DIVENDRES - 8.30 - 20.30 h
Tancat: 8 - 21 d'agost de 2022

ATENCIÓ USUARIS





ESPORTS VILA-REAL · SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS VILA-REAL · SERVEI MUNICIPAL D'ESPO



L'ORGANITZACIÓ MUNDIAL DE LA SALUT DEFINEIX L'EXERCICI FÍSIC COM A LA PRINCIPAL MESURA NO FARMACOLÒGICA PER A LA MILLORA DEL BENESTAR FÍSIC I LA QUALITAT DE VIDA



VILA-REAL
CIUTAT DE
LA SALUT
i L'ESPORT

DESCARREGUEU
LA GUÍA SME
2022-23



**PISCINES · GIMNÀS · CLASSES DIRIGIDES · PISTA DE PÀDEL ·
PISTES DE TENIS · ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ · IOGA
· PILATES · TAI · BENESTAR FÍSIC · EXERCICI TERAPÈUTIC · SALUT ·
+65 ANYS · PREPART · POSTPART · FITNES · RUNNERS · AIGUAFIT
· FUNCIONAL TRAINING · FIT · BOTES DE REBOT · AIGUA SALUS ·**



Ajuntament
de Vila-real

SME
VILA-REAL

Junts



Vila-real

avança en esports