



GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

**SME** VILA-REAL 2023 — 24

Arribat el nou curs, tinc l'honor de presentar-vos la nova Guia d'activitats esportives municipals que el Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Vila-real ha preparat per al curs 2023-2024, que una vegada més engloba una àmplia programació esportiva adreçada a totes les vila-realencs i vila-realencs que els agrada practicar l'esport habitualment com també als que s'inicien per tal d'aconseguir una vida activa i saludable.

Avui, ningú qüestiona que l'esport i la salut són dos conceptes íntimament lligats. Vila-real, amb l'aposta de la marca de Ciutat de la Salut i de l'Esport i amb aquesta àmplia Guia esportiva 2023-2024, vol aconseguir que tots els veïns i veïnes puguin gaudir d'aquesta proposta completa, atractiva i de qualitat per a seguir fomentant uns hàbits de vida saludable que ens generen benestar físic, psicològic i social.

Des de la Regidoria d'Esports, treballem amb el propòsit de millorar i de continuar promovent la pràctica esportiva entre xiquets, joves, majors i gent gran, ajudant i impulsant els clubs locals, l'aliança amb els gimnasos i les empreses esportives locals, i totes les propostes positives en les quals es treballa dia a dia, ja que l'esport és el motor de qualitat de vida, economia i salut.

En nom de la corporació municipal, vull agrair la tasca que els tècnics i treballadors del Servei Municipal d'Esports realitzen per l'esport vila-realenc i us anime a tots i a totes a seguir practicant esport, perquè la nostra ciutat siga tot un referent esportiu, on tant professionals com aficionats puguin gaudir de l'esport. I per fer possible que l'esport siga un sinònim de qualitat de vida i, a més a més, fer de la nova Vila-real del segle XXI una ciutat més sostenible, saludable i amb majors oportunitats. Perquè junts i juntes, Vila-real avança.

**JOSÉ BENLLOCH  
FERNÁNDEZ**

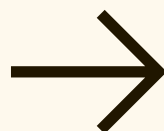
ALCALDE DE VILA-REAL



**SALUDA DE L'ALCALDE**

# ÍNDEX

	P—02	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES
	P—04	SOCIS L'SME
	P—06	ACTIVITATS PER A XIQUETS I JOVES
	P—10	ACTIVITATS DE SALUT
	P—14	ACTIVITATS PER EMBARASSADES I BEBÉS
	P—16	ACTIVITATS DE FITNES
	P—20	SÉNIORS EN FORMA
	P—25	ATENCIÓ A LES PERSONES USUÀRIES
	P—26	GESTIONS EN LÍNIA



## **POLIESPORTIUS I CAMPS DE FUTBOL**

DILLUNS - DIVENDRES	16.00 - 23.00 h
DISSABTE	9.00 - 14.00 h
	15.00 - 22.00 h
DIUMENGE	9.00 - 14.00 h

## **PISCINA CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA**

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES	6.40 - 21.00 h
DIMARTS I DIJOUS	8.00 - 21.00 h
DISSABTE	8.00 - 14.30 h

## **CENTRE AIGUA SALUT**

DILLUNS - DISSABTE	8.00 - 21.00 h
--------------------	----------------

## **PISCINES COBERTES YUREMA REQUENA**

DILLUNS - DIVENDRES	6.40 - 22.00 h
DISSABTE	7.30 - 21.00 h
DIUMENGE	9.30 - 14.00 h

\* Els horaris de les instal.lacions s'adaptaran a la temporada d'estiu

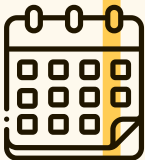


## IMPORTANT

- \* L'ús de les instal·lacions està regulat pel Reglament d'instal·lacions esportives municipals (BOP 154, 25 de desembre de 2018)
- \* L'assistència per possibles lesions produïdes en les activitats i instal·lacions va a càrrec de les persones usuàries.
- \* Les piscines cobertes es poden tancar 3 dissabtes i/o diumenges per realització de campionats.

## DIES DE TANCAMENT

<b>2023</b>	OCTUBRE	9, 12
	NOVEMBRE	1
	DESEMBRE	6, 8, 24 al 31
<b>2024</b>	GENER	1, 6
	MARÇ	19, 29, 31
	ABRIL	1
	MAIG	1, 16, 17, 31



\* Els dies de tancament poden modificar-se durant la temporada

## VOLEU FER-VOS SOCIS DE L'SME?

Modalitat	Edat	Quota
JÚNIOR	14 - 17 anys	50 €
JOVE	18 - 30 anys	100 €
INDIVIDUAL	31 - 64 anys	136 €
FAMILIAR	parelles + fills (entre 3 i 13 anys)	217 €
SÉNIOR	+ 65 anys	60 €

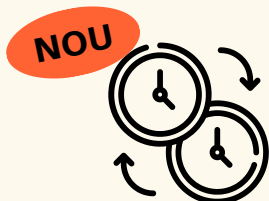
## PODREU GAUDIR DE LA CONDICIÓN DE SOCIS



**DES DE L'1 OCTUBRE DE 2023  
FINS AL 31 D'AGOST DE 2024**

Escanegeu el codi i descarregeu l'app al vostre *smartphone* o accediu a:  
<https://smevila-real.deporsite.net/>

## CANVIS D'HORARI EN ACTIVITATS



Totes les activitats programades en aquesta guia poden sofrir canvis d'horari durant la temporada. Els horaris indicats amb aquesta icona tenen un canvi d'horari respecte al curs anterior.

## QUÈ PODEU RESERVAR?

ACTIVITAT	RESERVA
CLASSES DIRIGIDES	Des de les 21 h, dos dies abans i fins a 15 minuts abans de l'hora de reserva.
PISTA DE PÀDEL PAVELLÓ S. MORA	Des de les 21 h, dos dies abans i fins 15' minuts abans de l'hora de reserva.
PISTES CLUB DE TENIS	Amb dos dies d'antelació al dia de joc.

\* En cas de no poder acudir-hi, heu d'anul·lar des de *mis reserves*, per a permetre-hi l'accés d'una altra persona. La inassistència 3 vegades al mes a les reserves implicarà **1 setmana sense poder reservar**.

## NORMES D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS

Segons el Reglament d'instal·lacions esportives municipals:

Article 21: "Són obligacions dels usuaris: la utilització de les instal·lacions esportives municipals respectant la resta d'usuaris i al personal de la instal·lació, respectar les normes d'ús de les instal·lacions esportives i atendre i complir amb les indicacions del personal del SME i de control de la instal·lació"


Article 35: "Les infraccions i la seua reincidència podran suposar la suspensió temporal o total de l'accés al recinte, amb la consegüent pèrdua, en el seu cas, de la condició d'usuari del SME, tant individualment com en grup"

Article 36: "La interpretació i aplicació del present Reglament serà realitzat pel SME que podrà dictar les normes per a la seua aplicació"





# ACTIVITATS PER A XIQ

## PEKE YOGUIS

 Sala polivalent de les piscines cobertes

 **26 €** / trimestre

 15 places per grup

 3 - 10 anys

### GRUPS

**3 a 6 ANYS** |


DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

**7 a 10 ANYS** |


DIVENDRES 18.30 - 19.30 h


Mitjançant jocs, cançons i contes, fem postures de ioga per a enfortir i flexibilitzar el cos, aprenem a respirar, estimulem la creativitat i fem exercicis d'atenció i relaxació.


## ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ

 Piscines cobertes

 **28,60 €** / trimestre

 70 places per grup

 3 - 12 anys

 Els xiquets de +7 anys entren al vestidor sense acompanyant

### GRUPS - (70 places)

1| DILLUNS 17.30 - 18.30 h

2| DILLUNS 18.30 - 19.30 h

3| DIMARTS 17.30 - 18.30 h

4| DIMARTS 18.30 - 19.30 h

5| DIMECRES 17.30 - 18.30 h

6| DIMECRES 18.30 - 19.30 h

7| DIJOURS 17.30 - 18.30 h

8| DIJOURS 18.30 - 19.30 h

9| DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

10| DIVENDRES 18.30 - 19.30 h

### GRUPS - (30 places)

11| DIMECRES 16.30 - 17.30 h

12| DISSABTE 9.30 - 10.30 h

13| DISSABTE 10.30 - 11.30 h

14| DISSABTE 11.30 - 12.30 h

Familiarització i domini del medi aquàtic, amb finalitat utilitària i per a conèixer els diferents estils de natació.





# ACTIVITATS PER A XIQ

## NATACIÓ TERAPÈUTICA



Centre Aigua-salut



Trimestral

**36 €** x2 sessions /setmana

**49 €** x3 sessions /setmana



20 places per grup



8 - 17 anys



Cal aportar informe mèdic.

### GRUPS

1| DILLUNS, DIMECRES i  
DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

2| DIMARTS, DIJOURS i  
DIVENDRES 18.30 - 19.30 h



3| DILLUNS i DIMECRES  
19.30 - 20.30 h

4| DIMARTS, DIJOURS i  
DIVENDRES 17.30 - 18.30 h

Per a corregir o millorar patologies osteoarticulars i de columna a l'edat adequada.

## AIGUAFIT JOVES



Piscines cobertes



**36 €** / trimestre



20 places per grup



12-17 anys



Nadar un mínim de 50 m de forma contínua.

### GRUPS



1| DILLUNS i DIMECRES  
18.30 - 19.30 h




2| DIMARTS i DIJOURS  
18.30 - 19.30 h


Per a millorar la condició física aprofitant tots els beneficis i les possibilitats del medi aquàtic.





## FUNCTIONAL FITNESS JOVE

 Pavelló Fundació

Caixa Castelló

 **36 €** / trimestre

 20 places per grup

 8 - 16 anys

### GRUPS

**8 a 12 ANYS** |

DILLUNS i DIMECRES

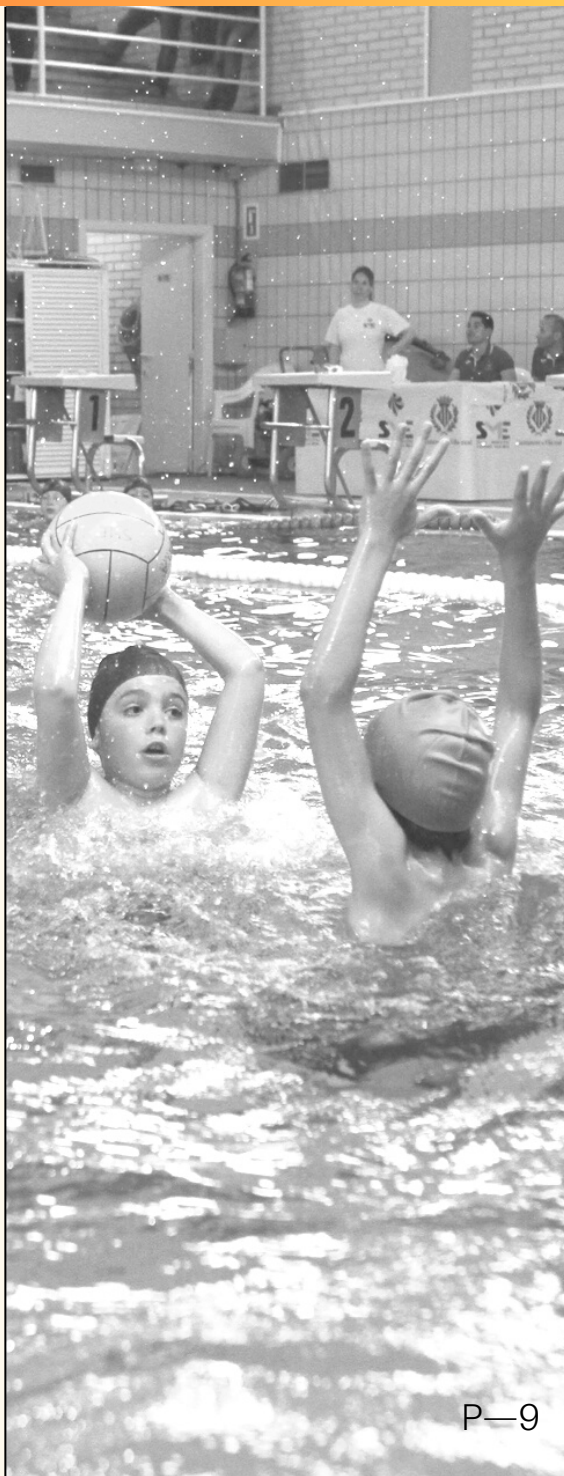
17.30 - 18.30 h

**13 a 16 ANYS** |

DILLUNS i DIMECRES


18.30 - 19.30 h

Entrenament funcional per a treballar de forma global músculs i articulacions amb moviments esportius o gests específics.





# ACTIVITATS DE SALUT

## CONDICIONAMENT FÍSIC D'ADULTS

 Consulteu horari

 **49 €** /trimestre

 25 places per grup

 +14 anys

### GRUPS


1| DILLUNS, DIMECRES i  
DIVENDRES 9.15 - 10.15 h  
Pavelló Fundació Caixa Castelló


2| DILLUNS, DIMECRES i  
DIVENDRES 15.15 - 16.15 h  
Pavelló Fundació Caixa Castelló


3| DILLUNS, DIMECRES i  
DIVENDRES 16.00 - 17.00 h  
Centre Aigua-salut


Utilitzeu les instal·lacions esportives per a fer salut i passar-ho bé i augmentar les capacitats físiques de cada usuari.

## NATACIÓ D'ADULTS

 Piscines cobertes o  
centre Aigua-salut

 Trimestral  
**26 €** x1 sessió / setmana  
**47,30 €** x2 sessions /setmana

 20 places per grup

 +14 anys

### GRUPS


1| DIMARTS i DIJOURS 7.30 - 8.30 h


\* 2| DIMARTS i DIJOURS 8.30 - 9.30 h

3| DIMECRES i DIVENDRES  
15.15 - 16.15 h

4| DIMARTS i DIJOURS  
16.15 - 17.15 h

5| DILLUNS 16.15 - 17.15 h

 \* 6| DIMARTS i DIJOURS  
19.30 - 20.30 h

 \* 7| DILLUNS i DIMECRES  
19.30 - 20.30 h





\* 8| DIVENDRES 19.30 - 20.30 h

\*Centre Aigua-salut

Si voleu aprendre a nadar, llançar-vos a l'aigua, fer busseig o perfeccionar els estils de natació, aquesta és la vostra activitat.



## NATACIÓ ESPECIAL

-  Centre Aigua-salut
-  **36€** / Trimestral
-  5 places per grup
-  Cal fer una entrevista prèvia per a la incorporació al programa

### GRUPS



1| DIMARTS i DIJOUS  
10.30 - 11.30 h





2| DILLUNS i DIMECRES  
18.30 - 19.30 h



3| DIMARTS i DIJOUS  
18.30 - 19.30 h

Familiarització i domini del medi aquàtic, per a grups reduïts incidint en les característiques individuals de les persones participants.

## TEC - TREBALL D'EQUILIBRI CORPORAL

-  Sala ritme de les piscines cobertes
-  **47,30 €** / trimestre
-  22 places per grup
-  + 14 anys

### GRUPS


1| DILLUNS i DIMECRES  
9.15 - 10.15 h


2| DILLUNS i DIMECRES  
15.15 - 16.15 h

Treball d'equilibri corporal, millora postural, flexibilitat i condicionament físic adaptat a les condicions i edat de les persones participants.


# ACTIVITATS DE SALUT

## PILATES

 Sales polivalent i ritme de les piscines cobertes

 **47,30 €** / trimestre

 25 places per grup


 +14 anys


### GRUPS


- 1| DILLUNS i DIMECRES  
9.30 - 10.30 h
- \* 2| DIMARTS i DIJOUS  
10.30 - 11.30 h
- 3| DILLUNS i DIMECRES  
15.15 - 16.15 h
- \* 4| DIMARTS i DIJOUS  
17.30 - 18.30 h
- 5| DILLUNS i DIMECRES  
18.30 - 19.30 h
- 6| DIMARTS i DIJOUS  
19.30 - 20.30 h
- 7| DIMARTS i DIJOUS  
16.30 - 17.30 h
- 8| DILLUNS i DIMECRES  
19.30 - 20.30 h
- 9| DIMARTS i DIJOUS  
9.30 - 10.30 h


\*A la sala ritme de les Piscines cobertes.

## IOGA

 Sala polivalent de les piscines cobertes

 **47,30€** / trimestre

 22 places per grup

 +14 anys


### GRUPS


- 1| DILLUNS i DIMECRES  
10.30 - 11.30 h
- 2| DIMARTS i DIJOUS  
10.30 - 11.30 h
- 3| DIMARTS i DIJOUS  
15.30 - 16.30 h
- 4| DIMARTS i DIJOUS  
17.30 - 18.30 h
- 5| DIMARTS i DIJOUS  
18.30 - 19.30 h
- 6| DILLUNS i DIMECRES  
17.30 - 18.30 h


Activitat tradicional per a la millora del benestar de les persones participants, per a connectar el cos, la respiració i la ment.




## IOGA EN FAMÍLIA

 Sala ritme de les piscines cobertes

 **26 €** / trimestre

 10 places per grup

 Mares i pares amb fills de 3 a 12 anys


### GRUPS

1| DILLUNS  
18.30 - 19.30 h


Compartir un espai de connexió amb els fills creant un ambient positiu i motivador per a treballar la flexibilitat, la concentració, la coordinació i l'equilibri.


## AIGUA-SALUS


 Centre Aigua-salut

 Trimestral  
**47,30 €** x2 sessions/setmana

**49 €** x3 sessions /setmana

 15 places per grup

 +18 anys

 Cal aportar informe mèdic.

### GRUPS


- 1| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 9.30 - 10.30 h
- 2| DIMARTS, DIJOURS i DIVENDRES 9.30 - 10.30 h
- 3| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 16.30 - 17.30 h
- 4| DIMARTS, DIJOURS i DIVENDRES 16.30 - 17.30 h
- 5| DIMARTS i DIJOURS 19.30 - 20.30 h
- 6| DILLUNS i DIMECRES 12.30 - 13.30 h
- 7| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 8.00 - 9.00 h
- 8| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 18.30 - 19.30 h
- 9| DIMARTS i DIJOURS 15.30 - 16.30 h
- 10| DILLUNS, DIMECRES i DIVENDRES 10.30 - 11.30 h





# ACTIVITATS EMBARAS


## NATACIÓ PREPART

 Centre Aigua-salut


 **24 €** / mensuals

 15 places per grup

 Embarassades entre el 2n  
i el 7é mes


 Amb autorització mèdica


### GRUPS


 **1** | DILLUNS i DIMECRES  
9.30 - 10.30 h


Gaudiu de la ingravidesa i la relaxació en l'aigua i prepareu el vostre cos per a un moment únic.

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A BEBÉS

 Piscines cobertes

 **44 €** / trimestre

 20 places per grup

 6 - 36 mesos

### GRUPS

-  **1** | DILLUNS 9.30 - 10.15 h
-  \* **2** | DILLUNS 17.30 - 18.15 h
-  \* **3** | DIMECRES 17.30 - 18.15 h
- 4** | DISSABTE 9.30 - 10.15 h
- 5** | DISSABTE 10.15 - 11.00 h
- 6** | DISSABTE 11.00 - 11.45 h
- 7** | DISSABTE 11.45 - 12.30 h


\*Centre Aigua-salut


Iniciació al medi aquàtic amb un ambient de confiança i seguretat amb els pares / mares buscant la familiarització i domini del medi aquàtic.







## **IOGA PREPART**

 CTD

 **26 €** / trimestre


 15 places per grup


 Embarassades fins al  
8é mes de gestació


### GRUPS


1 | DILLUNS 9.30 - 10.30 h

## **IOGA MARES I NADONS**

 CTD

 **26 €** / trimestre


 10 places per grup

 Mares i nadons fins a  
12 mesos


### GRUPS


1 | DIMECRES 9.30 - 10.30 h

## RITMEFIT

 Pavelló Fundació Caixa  
Castelló i Sala ritme  
(piscines cobertes)

 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 +14 anys


### GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS  
9.15 - 10.15 h

2| DIMECRES i DIVENDRES  
15.15 - 16.15 h

3| DIMARTS i DIJOUS  
15.15 - 16.15 h


4| DIMARTS i DIJOUS  
18.45 - 19.45 h


 5| DILLUNS i DIMECRES  
20.30 - 21.30 h


*\*Primer dia a Pavelló FCC, segon dia a la sala ritme en les piscines cobertes*


Combinació d'una sessió d'aeròbic i una de cicle-ritme, buscant el desenvolupament i manteniment de l'estat de forma general.

## AIGUA-RITME

 Piscines cobertes

 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 +14 anys

### GRUPS

1| DIMECRES i DIVENDRES  
9.30 - 10.30 h

2| DIMARTS i DIJOUS  
15.15 - 16.15 h

Una proposta que combina la música i l'exercici dins de l'aigua. Gràcies al ritme de la música es facilita la realització dels exercicis.



## AIGUAFIT

- Piscines cobertes
- 47,30 €** / trimestre
- 20 places per grup
- +14 anys
- Nadar un mínim de 200 m de forma contínua.

### GRUPS

1| DIMARTS i DIJOURS  
19.30 - 20.30 h

Per a aquelles persones que naden bé i vulguen millorar la seua condició física aprofitant els beneficis de realitzar exercici en el medi aquàtic.

## BALLFIT


- Annex Pavelló Fundació Caixa Castelló
- 47,30 €** / trimestre
- 20 places per grup
- +14 anys


### GRUPS


1| DIMARTS i DIJOURS  
19.30 - 20.30 h


Una proposta on es combinen exercicis propis del ballet i la gimnàstica per tal d'enfortir i tonificar la musculatura.

## CICLE-RITME

 Sala ritme de les piscines cobertes

 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 +14 anys


### GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS  
16.15 - 17.15 h


2| DIMARTS i DIJOUS  
19.45 - 20.45 h


Per a les persones que no poden passar sense pedalear, realitzant exercici aeròbic i cardiovascular.

## GAC

 Sala ritme de les piscines cobertes

 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 +14 anys

### GRUPS

1| DILLUNS i DIMECRES  
17.30 - 18.30 h


Programa d'entrenament de tonificació dels glutis, abdominals i cames sense oblidar el treball general.




## FITNES & FUNCTIONAL TRAINING

 Annex Fundació Caixa  
Castelló


 **47,30 €** / trimestre

 20 places per grup

 + 14 anys

### GRUPS

1 | DIMARTS i DIJOUS  
17.30 - 18.30 h


 2 | DILLUNS i DIMECRES  
19.30 - 20.30 h


Combinació de les activitats bàsiques del fitness amb l'entrenament funcional per a una millor condició física.


# SENIORS EN FORMA

## PILATES SÉNIOR

 Annex Fundació Caixa  
Castelló

 **12 €** / trimestre


 20 places per grup


 + 60 anys


### GRUPS


- 1| DIMARTS i DIJOUS  
11.30 - 12.30 h
- 2| DIMARTS i DIJOUS  
16.30 - 17.30 h

## IOGA 3

 Consulteu horari

 **16 €** / trimestre


 20 places per grup


 + 65 anys


### GRUPS


- 1| DILLUNS, DIMECRES i  
DIVENDRES 11.30 - 12.30 h  
Sala Polivalent piscina coberta
- 2| DILLUNS, DIMECRES i  
DIVENDRES 10.30 - 11.30 h  
CTD

## IOGA SÉNIOR

 CTD

 **12 €** / trimestre

 20 places per grup


 + 60 anys


### GRUPS


- 1| DILLUNS i DIMECRES  
11.30 - 12.30 h
- 2| DIMARTS i DIJOUS  
17.30 - 18.30 h

## TAI 3

 Annex Fundació Caixa  
Castelló

 **12 €** / trimestre


 20 places per grup


 + 65 anys


### GRUPS


- 1| DIMARTS i DIJOUS  
10.30 - 11.30 h

## ESPORT 3

 Consulteu horari

 **12 €** / trimestre

 30 places per grup

 + 65 anys

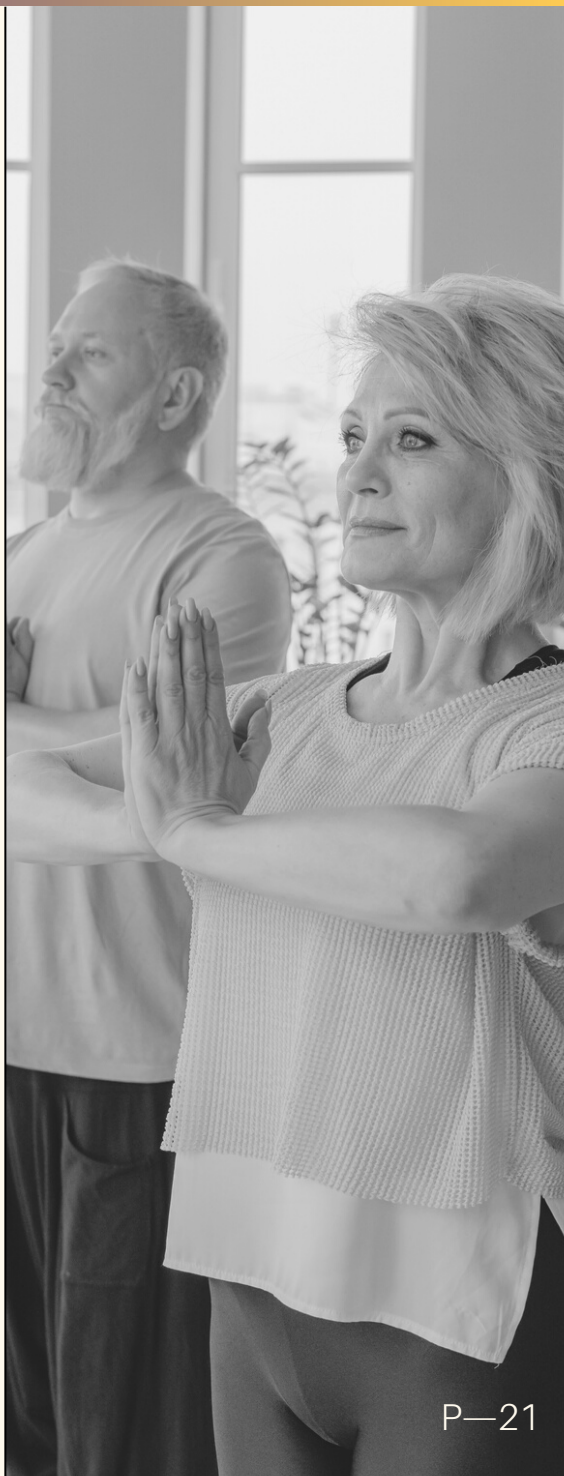
### GRUPS

**1|** DILLUNS i DIMECRES  
15.15 - 16.15 h  
Pavelló Fundació Caixa Castelló

**2|** DILLUNS i DIMECRES  
10.15 - 11.15 h  
Pavelló Fundació Caixa Castelló


**3|** DIMARTS i DIJOUS  
16.00 - 17.00 h  
Centre Aigua Salut

Activitats físiques i recreatives per a persones majors de 65 anys que volen continuar en forma.




# SENIORS EN FORMA

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES

 Piscines cobertes o  
centre Aigua-salut

 **12 €** / trimestre

 15 o 40 places per grup

 + 65 anys

GRUPS -(40 places) Piscines cobertes

1| DIMARTS i DIJOUS  
9.00 - 9.50 h


2| DIMARTS i DIJOUS  
9.50 - 10.40 h


3| DIMARTS i DIJOUS  
10.40 - 11.30 h

4| DIMARTS i DIJOUS  
11.30 - 12.20 h

5| DIMARTS i DIJOUS  
12.20 - 13.10 h


GRUPS - (15 places) Aigua - Salut

 6| DILLUNS i DIMECRES  
11:30 - 12:20 h


 7| DILLUNS i DIMECRES  
12:20 - 13:10 h


Activitats adreçades a majors de 65 anys per a gaudir dels beneficis del medi aquàtic, sense importar el nivell de natació.

## RITME 3

 Piscines cobertes i  
Sala Ritme

 **12 €** / trimestre

 20 places per grup

 + 65 anys

GRUPS

1| DIMARTS i DIJOUS  
11.30 - 12.30 h



Combinació d'una sessió d'activitat aquàtica i una d'activitat amb ritme per a continuar en forma.



## REGIDOR

XUS MADRIGAL

[jmmadrigal@vila-real.es](mailto:jmmadrigal@vila-real.es)

## CAP DE SERVEI

JOSÉ RAMÓN CANTAVELLA

[jrcantavella@vila-real.es](mailto:jrcantavella@vila-real.es)

## CAP DE SECCIÓ

EVA SALVADOR

[esalvador@vila-real.es](mailto:esalvador@vila-real.es)

## GESTIÓ

ANA IRLES

[acirles@vila-real.es](mailto:acirles@vila-real.es)

ENRIQUE PUCHOL

[epuchol@vila-real.es](mailto:epuchol@vila-real.es)

## ADMINISTRACIÓ

ALEJANDRO MARTÍ

[administracio@esportsvila-real.org](mailto:administracio@esportsvila-real.org)

## FACTURACIÓ

LLUÍS GÓMEZ

[llgomez@vila-real.es](mailto:llgomez@vila-real.es)

## ACTIVITATS ESPORTIVES

CRISTINA PEIRÓ

[cpeiro@vila-real.es](mailto:cpeiro@vila-real.es)

JAVIER RIBELLES

[jribelles@vila-real.es](mailto:jribelles@vila-real.es)

SALVA REULA

[sreula@vila-real.es](mailto:sreula@vila-real.es)

## INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

MARTA SALVADOR

[msalvador@vila-real.es](mailto:msalvador@vila-real.es)

## ESDEVENIMENTS I COMPRES

M. CARMEN GUIMERÁ

[mcguimera@vila-real.es](mailto:mcguimera@vila-real.es)

## MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS

VICENT R. NEBOT

[vrnebot@vila-real.es](mailto:vrnebot@vila-real.es)



## SUGERIMENTS O QUEIXES

[mcguimera@vila-real.es](mailto:mcguimera@vila-real.es)



964 547 190



## PISCINES COBERTES

C/ JOANOT MARTORELL, 34

CTD

TRAVESSIA CAMÍ DE BETXÍ

D'OCTUBRE A MAIG >

DILLUNS a DIVENDRES - 8h a 20.30 h

Tancat: 5 - 25 d'agost de 2024

# ATENCIÓ USUARIS



## USUARI



Per tal de poder realitzar totes les gestions en línia cal activar el compte en oficines de l'SME o envieu les vostres dades (nom, cognoms, dni, teléfon i adreça electrònica) a :  
[administracio@esportsvila-real.org](mailto:administracio@esportsvila-real.org)

## CALENDARI



### 1R TRIMESTRE

1 OCTUBRE - 23 DESEMBRE, 2023

### 2N TRIMESTRE

8 GENER - 31 MARÇ, 2024

### 3R TRIMESTRE

1 ABRIL - 21 JUNY, 2024

## RENOVACIONS I CANVIS



1 - 13 DESEMBRE 2023

1 - 13 MARÇ 2024

Si no teniu el pagament domiciliat es pot realitzar amb targeta en oficines, per passarel·la electrònica des de Deporsite o per transferència bancària en el compte de Caixa Rural:

ES33 3110 2818 4227 3200 0098

## DESCOMPTES EN ACTIVITATS I SOCIS



- \* Si teniu el Carnet Jove.
- \* Si sou família nombrosa.
- \* Si esteu més de 2 anys a l'atur.
- \* Si rebeu alguna d'aquestes pensions: viudetat, orfandat o no contributiva.
- \* Si teniu una discapacitat de més del 33%.
- \* Si pertanyeu a qualsevol programa d'ajudes o reinserció social dels Serveis Socials Municipals de Vila-real.

## NOVES PREINSCRIPCIONS A ACTIVITATS



Us podeu preinscriure en un màxim de 5 activitats, de les quals s'adjudicarà una per sorteig. En cas de no adjudicar-se cap activitat la persona usuària es quedarà en la llista d'espera de les diferents activitats.

## CANVI D'ACTIVITAT



Cal omplir el formulari disponible en el web de l'Ajuntament [www.vila-real.es](http://www.vila-real.es) en l'àrea: *Esports /sol·licitud de canvis.*

# GESTIONS EN LÍNIA

## DATES IMPORTANTS

DATA	ACTIVITAT	TRÀMIT
4 - 11 SETEMBRE 2023	<b>RENOVACIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el pagament està domiciliat es renova automàticament.</li> <li>• Si no, cal fer el pagament.</li> </ul>
	<b>CANVIS D'ACTIVITAT I SOCIS</b>	Cal omplir el formulari de la pàgina web <a href="http://www.vila-real.es">www.vila-real.es</a> , àrea esports, apartat <i>sol·licitud canvi curs</i> .
12 - 18 SETEMBRE 2023	<b>PREINSCRIPCIÓ ACTIVITATS</b>	Dues opcions: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presencialment a les oficines de l'SME</li> <li>• <a href="https://smevila-real.deporsite.net/">https://smevila-real.deporsite.net/</a></li> </ul>
20 SETEMBRE 2023	<b>SORTEIG I ASSIGNACIÓ DE PLACES</b>	Per sorteig públic a la recepció de les piscines cobertes, a les 11 h. Els resultats es publicaran a la xarxa de l'SME.
FINS AL 25 SETEMBRE 2023	<b>CONFIRMACIÓ DE PLAÇA</b>	La confirmació de la plaça serà efectiva una vegada fet el pagament de l'activitat assignada.
26 SETEMBRE 2023	<b>INSCRIPCIONS NOUS SOCIS</b>	Presencialment a les oficines de l'SME: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Centre de Tecnificació Esportiva</li> <li>• Piscines cobertes</li> </ul>
1 OCTUBRE 2023	<b>INSCRIPCIÓ LLIURE</b>	Inscripció lliure fins a completar places.

<https://smevila-real.deporsite.net/>

L'ORGANITZACIÓ MUNDIAL DE LA SALUT DEFINEIX L'EXERCICI FÍSIC COM A LA PRINCIPAL MESURA NO FARMACOLÒGICA PER A LA MILLORA DEL BENESTAR FÍSIC I LA QUALITAT DE VIDA



VILA-REAL  
CIUTAT DE  
LA SALUT  
i L'ESPORT

DESCARREGUEU  
LA GUÍA SME  
2023-24



**PISCINES · GIMNÀS · CLASSES DIRIGIDES · PISTA DE PÀDEL ·  
PISTES DE TENIS · ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ · IOGA ·  
·PILATES · TAI · BENESTAR FÍSIC · EXERCICI TERAPÈUTIC · SALUT ·  
+65 ANYS · PREPART · POSTPART · FITNES · BALLFIT · AIGUAFIT  
·FUNCIONAL TRAINING · SENIORS EN FORMA · AIGUA SALUS ·**



Ajuntament  
de Vila-real

**SME**  
VILA-REAL

*Junts*



**Vila-real**

*avança en esports*